



# 令和6年度 5月の献立表



離乳食 中・後期  
さんろくこどもえん

日／曜	献立名	午前・午後おやつ 午後おやつ	日／曜	献立名	午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (水)	煮込みうどん 青梗菜のあえもの	ミルク 野菜がゆ	18 (土)	春の親子遠足 お弁当の用意をお願いします	
2 (木)	おかゆ クリームシチュー ヨーグルトサラダ	ミルク 野菜がゆ	20 (月)	汁ビーフン 野菜の和え物	ミルク 若布がゆ
7 (火)	おかゆ 春雨の軟らか煮 人参スープ	ミルク しらすがゆ	21 (火)	おかゆ クリームシチュー バナナ	ミルク 野菜がゆ
8 (水)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 南瓜のスープ	ミルク 野菜がゆ	22 (水)	洋風おじや 胡瓜の和え物 ポテトスープ オレンジ	ミルク ゼリー ベビー用菓子
9 (木)	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 麩のみそ汁	ミルク 若布がゆ	23 (木)	おかゆ ミネストローネスープ キャベツのサラダ	ミルク マカロニの 黄粉あえ
10 (金)	おかゆ 大豆と野菜のそぼろ煮 若布スープ	ミルク マカロニの 黄粉あえ	24 (金)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 胡瓜の和え物	ミルク 若布がゆ
11 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク ベビー用菓子	25 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク ベビー用菓子
13 (月)	おかゆ キャベツのそぼろ煮 胡瓜サラダ	ミルク 野菜がゆ	27 (月)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 麩のすまし汁	ミルク 蒸しパン
14 (火)	おかゆ つくねバーグ トマト コーンとキャベツスープ	ミルク パンがゆ	28 (火)	おかゆ つくねバーグ トマト コーンスープ	ミルク 野菜がゆ
15 (水)	おかゆ 野菜のトマト煮込み 南瓜サラダ	ミルク 野菜がゆ	29 (水)	おかゆ クリームシチュー 胡瓜の和え物	ミルク 野菜がゆ
16 (木)	おかゆ 煮魚・ほうれん草の和物 人参のすまし汁	ミルク 豆乳蒸しパン	30 (木)	おかゆ 煮魚 人参とじゃが芋のつや煮 わかめのすまし汁	ミルク 豆乳蒸しパン
17 (金)	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク 野菜がゆ	31 (金)	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 豆腐と玉ねぎの味噌汁	ミルク 野菜がゆ

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思っております。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

