



# 令和8年度 6月 の献立表



離乳食 中・後期  
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (月)	おかゆ 大豆と野菜のつぶし煮 つぶしトマト	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 トマト・大豆・オレンジ	ミルク オレンジ	16 (火)	おかゆ クリームシチュー トマトサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ・オレンジ 人参・じゃが芋・玉葱 トマト・オクラ・ベビー用菓子	ミルク オレンジ ベビー用菓子
2 (火)	おかゆ 煮魚 胡瓜の和え物 人参のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・胡瓜	ミルク 野菜粥	17 (水)	おかゆ 春雨の軟らか煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・春雨・人参 じゃが芋・玉葱・小松菜	ミルク 野菜粥
3 (水)	おかゆ 青梗菜のそぼろあん 春雨のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・春雨・人参 じゃが芋・玉葱・青梗菜・パン	ミルク パン粥	18 (木)	おかゆ・人参甘煮 魚のムニエル トマトサラダ 人参のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・じゃが芋・玉葱 トマト・胡瓜	ミルク 野菜粥
4 (木)	おかゆ 野菜とミンチの吉野煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 キャベツ	ミルク 野菜粥	19 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 豆腐	ミルク 野菜粥
5 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 小松菜	ミルク 野菜粥	20 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麵・鶏ミンチ・米 胡瓜・トマト・スイートコーン バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
6 (土)	煮込みうどん つぶしバナナ	ミルク・麵・鶏ミンチ 胡瓜・トマト バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	22 (月)	おかゆ つくねバーグ トマト オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 トマト	ミルク 野菜粥
8 (月)	おかゆ つくねバーグ トマト キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・パン粉 トマト・キャベツ・コーン	ミルク 野菜粥	23 (火)	おかゆ 煮魚 人参とじゃがいものやわらか煮 豆腐と若布のすまし汁	ミルク・米・白身魚 じゃが芋・人参 豆腐・若布	ミルク 野菜粥
9 (火)	おかゆ 魚のムニエル トマトスープ	ミルク・米 白身魚・人参・胡瓜 トマト	ミルク 野菜粥	24 (水)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 玉葱・バナナ・ベビー用菓子	ミルク バナナ ベビー用菓子
10 (水)	パン ミネストローネスープ 野菜のやわらか煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・パン バナナ・ベビー用菓子	ミルク バナナ ベビー用菓子	25 (木)	おかゆ 魚のムニエル 胡瓜サラダ 玉葱のスープ	ミルク・米・白身魚 人参・胡瓜・キャベツ 玉葱	ミルク 野菜粥
11 (木)	洋風おじゃ キャベツの和え物 コーンスープ つぶしオレンジ	ミルク・米・鶏ミンチ・ベビー用菓子 人参・玉葱・キャベツ・ヨーグルト スイートコーン・オレンジ	ミルク ヨーグルト ベビー用菓子	26 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐・パプリカ・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
12 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク 野菜粥	27 (土)	パン 汁ビーフン バナナ	ミルク・パン・鶏ミンチ・人参 玉葱・じゃが芋・ベビー用菓子 ビーフン・キャベツ・バナナ	ミルク ベビー用菓子
13 (土)	おかゆ 春雨の軟らか煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・春雨・人参 じゃが芋・玉葱・小松菜 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	29 (月)	パン ミネストローネスープ ポテトマッシュ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 トマトピューレ	ミルク 野菜粥
15 (月)	おかゆ 豆腐のそぼろあん 人参のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 パプリカ・豆腐・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	30 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜・豆腐 小松菜	ミルク 野菜粥

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

