



令和8年度 6月の献立表



離乳食 前期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (月)	おかゆ 大豆と野菜のつぶし煮 つぶしトマト	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 トマト・大豆	ミルク	16 (火)	おかゆ クリームシチュー つぶしトマト	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 トマト	ミルク
2 (火)	おかゆ 煮魚ほぐし 胡瓜のすりおろし 人参のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・胡瓜	ミルク	17 (水)	おかゆ 春雨の軟らか煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・春雨・人参 じゃが芋・玉葱・小松菜	ミルク
3 (水)	おかゆ 青梗菜のそぼろあん 春雨のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・春雨・人参 じゃが芋・玉葱・青梗菜	ミルク	18 (木)	おかゆ 魚のすり流し つぶしトマト 人参のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・じゃが芋・玉葱 トマト	ミルク
4 (木)	おかゆ 野菜とミンチの吉野煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 キャベツ	ミルク	19 (金)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 豆腐	ミルク
5 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 小松菜	ミルク	20 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ・米 胡瓜・トマト バナナ	ミルク
6 (土)	煮込みうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 胡瓜・トマト バナナ	ミルク	22 (月)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 トマト オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 トマト	ミルク
8 (月)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 トマト 玉葱のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 トマト・キャベツ	ミルク	23 (火)	おかゆ 煮魚 人参とじゃがいものやわらか煮 豆腐と若布のすまし汁	ミルク・米・白身魚 じゃが芋・人参 豆腐	ミルク
9 (火)	おかゆ 魚のすり流し トマトスープ	ミルク・米 白身魚・人参 トマト	ミルク	24 (水)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 玉葱・バナナ	ミルク
10 (水)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク	25 (木)	おかゆ 煮魚ほぐし キャベツのとろとろ煮 玉葱のスープ	ミルク・米・白身魚 人参・胡瓜・キャベツ 玉葱	ミルク
11 (木)	洋風おじや キャベツのとろとろ煮 コーンスープ つぶしオレンジ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ スイートコーン・オレンジ	ミルク	26 (金)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐	ミルク
12 (金)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク	27 (土)	汁ビーフン バナナ	ミルク・鶏ミンチ・人参 玉葱・じゃが芋 ビーフン・キャベツ・バナナ	ミルク
13 (土)	おかゆ 春雨の軟らか煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・春雨・人参 じゃが芋・玉葱・小松菜	ミルク	29 (月)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋	ミルク
15 (月)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐	ミルク	30 (火)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜・豆腐	ミルク

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

