



令和8年度 5月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (金)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 麩のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐・麩・若布	ミルク しらす粥	19 (火)	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 わかめのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜 若布	ミルク 野菜粥
2 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 青梗菜・トマト・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	20 (水)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
7 (木)	おかゆ クリームシチュー ヨーグルトサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・じゃが芋 ヨーグルト・バナナ	ミルク 野菜粥	21 (木)	おかゆ 春雨の軟らか煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・胡瓜 青梗菜・豆腐・マカロニ・黄粉	ミルク マカロニの 黄粉あえ
8 (金)	おかゆ 春雨の軟らか煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・キャベツ・玉葱 春雨・白す干し・マカロニ・黄粉	ミルク マカロニの 黄粉あえ	22 (金)	おかゆ 煮魚・胡瓜の和え物 玉葱のすまし汁 バナナ	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 バナナ・ゼリー・ベビー用菓子	ミルク ゼリー ベビー用菓子
9 (土)	パン 大豆と野菜のそぼろ煮 若布スープ	ミルク・米・鶏ミンチ・パン じゃが芋・人参・若布・大豆 麩・玉ねぎ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	23 (土)	おかゆ キャベツのトロトロ煮 ポテトスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ	ミルク 野菜粥
11 (月)	おかゆ キャベツのそぼろ煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	25 (月)	パン つくねバーグ トマトと胡瓜 コーンスープ	ミルク・鶏ミンチ 人参・玉葱・トマト スイートコーン・胡瓜・パン ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
12 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・キャベツ・玉葱・豆腐 南瓜	ミルク 野菜粥	26 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・パプリカ 豆腐	ミルク 野菜粥
13 (水)	パン つくねバーグ トマト コーンとキャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・トマト スイートコーン・キャベツ・パン	ミルク 野菜粥	27 (水)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草・バナナ ベビー用菓子	ミルク 野菜粥
14 (木)	おかゆ 煮魚・ほうれん草の和物 人参のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・ほうれん草・玉葱 豆乳・ホットケーキミックス	ミルク 豆乳蒸しパン	28 (木)	おかゆ ツナと野菜の軟らか煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋・豆乳 まぐろの水煮・ホットケーキミックス	ミルク 豆乳蒸しパン
15 (金)	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・さつま芋・玉葱	ミルク 野菜粥	29 (金)	おかゆ 煮魚・人参甘煮 若布のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 若布	ミルク 野菜粥
16 (土)	煮込みうどん 青梗菜のあえもの	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・青梗菜 キャベツ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	30 (土)	おかゆ 煮込みうどん キャベツの和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
18 (月)	おかゆ クリームシチュー 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 胡瓜・キャベツ	ミルク 野菜粥				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思っております。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

