



# 令和8年度 5月の献立表



離乳食 前期  
さんろくこどもえん

日／曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日／曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (金)	おかゆ 豆腐とろとろ煮 麩のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐・麩	ミルク	19 (火)	おかゆ 南瓜のやわらか煮 野菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜 若布	ミルク
2 (土)	煮込みうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 青梗菜・バナナ	ミルク	20 (水)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草・バナナ	ミルク
7 (木)	おかゆ ポテトマッシュ 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・じゃが芋	ミルク	21 (木)	おかゆ 豆腐の軟らか煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・胡瓜 青梗菜・豆腐	ミルク
8 (金)	おかゆ <small>キャベツのそぼろ煮とろとろ煮</small> 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・キャベツ・玉葱	ミルク	22 (金)	おかゆ 煮魚・おろし胡瓜 玉葱のすまし汁 バナナ	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 バナナ	ミルク
9 (土)	おかゆ 野菜の軟らか煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・人参 玉ねぎ	ミルク	23 (土)	おかゆ キャベツのトロトロ煮 ポテトスープ	ミルク・パン・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ	ミルク
11 (月)	おかゆ 野菜の軟らか煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ	ミルク	25 (月)	パン粥 野菜の軟らか煮 トマト コーンスープ	ミルク・鶏ミンチ 人参・玉葱・トマト スイートコーン	ミルク
12 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・キャベツ・玉葱・豆腐 南瓜	ミルク	26 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・パプリカ 豆腐	ミルク
13 (水)	パン 野菜の軟らか煮 トマト コーンとキャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・トマト スイートコーン・キャベツ・パン	ミルク	27 (水)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草・バナナ	ミルク
14 (木)	おかゆ 野菜の軟らか煮 人参のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・ほうれん草・玉葱	ミルク	28 (木)	おかゆ 野菜の軟らか煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋	ミルク
15 (金)	おかゆ さつま芋の軟らか煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・さつま芋・玉葱	ミルク	29 (金)	おかゆ 煮魚・人参のつぶし 玉葱のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱	ミルク
16 (土)	煮込みうどん 野菜の軟らか煮	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・青梗菜 キャベツ	ミルク	30 (土)	煮込みうどん キャベツのとろとろ煮	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ	ミルク
18 (月)	おかゆ 野菜の軟らか煮 おろし胡瓜	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 胡瓜・キャベツ	ミルク				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。  
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。  
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。  
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。  
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)  
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

