



令和8年度 4月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 （水）	おかゆ 豆腐の吉野煮 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・胡瓜 豆腐	ミルク 野菜粥	16 （木）	おかゆ 凍り豆腐のそぼろ煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 青梗菜・凍り豆腐	ミルク 野菜粥
2 （木）	パン クリームシチュー 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ・パン 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜・スイートコーン	ミルク コーン粥	17 （金）	おじゃ 南瓜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 オレンジ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜 豆腐・オレンジ	ミルク 野菜粥
3 （金）	おかゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・人参 玉葱・豆腐	ミルク 野菜粥	18 （土）	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
4 （土）	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	20 （月）	おかゆ クリームシチュー キャベツのサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 キャベツ・胡瓜	ミルク 野菜粥
6 （月）	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 キャベツのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・さつま芋 キャベツ	ミルク 野菜粥	21 （火）	おかゆ・人参甘煮 魚のムニエル トマトと胡瓜 玉葱スープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 トマト・胡瓜	ミルク 野菜粥
7 （火）	おかゆ つくねバーグ キャベツの和え物 コーンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・トマト スイートコーン・キャベツ	ミルク 野菜粥	22 （水）	おかゆ つくねバーグ キャベツの和え物 じゃが芋のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ じゃが芋	ミルク 野菜粥
8 （水）	おかゆ 煮魚・トマト 玉葱のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・トマト 玉葱	ミルク 野菜粥	23 （木）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 キャベツのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・豆腐・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
9 （木）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 青梗菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 青梗菜・豆腐・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	24 （金）	おかゆ ツナと野菜の煮物 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・小松菜 まぐろの油漬け	ミルク 野菜粥
10 （金）	おかゆ クリームシチュー 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 胡瓜・キャベツ	ミルク 野菜粥	25 （土）	パン マカロニのトマト煮 キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・トマトピューレ 人参・玉葱・小松菜 キャベツ・マカロニ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
11 （土）	パン 野菜のトマト煮 人参のスープ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ・パン 人参・じゃが芋・玉葱・トマトピューレ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	27 （月）	おかゆ 大豆と野菜のそぼろ煮 若布スープ	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・人参・若布・大豆 麩・玉ねぎ	ミルク 野菜粥
13 （月）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 トマト 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 豆腐・トマト・ヨーグルト	ミルク 野菜粥 ヨーグルト	28 （火）	おかゆ 煮魚・人参煮甘煮 わかめのすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・若布 ホットケーキミックス	ミルク ホットケーキ
14 （火）	おかゆ 煮魚 人参の甘煮 わかめのすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・ホットケーキミックス 若布	ミルク ホットケーキ	30 （木）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・豆腐・玉葱 青梗菜・ヨーグルト	ミルク 野菜粥 ヨーグルト
15 （水）	おかゆ レバーと野菜の煮付け 豆腐のみそ汁	ミルク・米・レバー 人参・玉葱 さつま芋・豆腐	ミルク 野菜粥				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

