



# 令和7年度 3月の献立表



離乳食 中・後期  
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
2 （ 月 ）	おかゆ 白菜のとろとろ煮 わかめスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・白菜・玉ねぎ わかめ・パン	ミルク パン粥	17 （ 火 ）	おかゆ 豆腐の吉野煮 わかめスープ	ミルク・米・豆腐・鶏ミンチ 玉ねぎ・キャベツ・人参 若布	ミルク 野菜粥
3 （ 火 ）	魚入りおじや ブロッコリーのそぼろ煮 麩のすまし汁・オレンジ	ミルク・米・鮭・じゃが芋 ブロッコリー・人参・玉ねぎ わかめ・麩・オレンジ	ミルク 野菜粥	18 （ 水 ）	おかゆ 煮魚・ブロッコリー キャベツサラダ みかん	ミルク・米・白身魚 ブロッコリー・キャベツ・人参	ミルク 野菜粥
4 （ 水 ）	おかゆ レバーと野菜の煮付け キャベツスープ	ミルク・米・じゃが芋・鶏レバー キャベツ・人参・玉ねぎ	ミルク 野菜粥	19 （ 木 ）	おかゆ クリームシチュー 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 胡瓜・人参・玉ねぎ じゃが芋	ミルク 野菜粥
5 （ 木 ）	おかゆ・煮魚 トマト 麩のすまし汁	米・白身魚 トマト・麩 若布	ミルク 若布粥	21 （ 土 ）	煮こみうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・キャベツ バナナ・ベビー菓子	ミルク ベビー用菓子
6 （ 金 ）	おかゆ クリームシチュー ツナサラダ	ミルク・米・じゃが芋・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参・まぐろ油漬け キャベツの・胡瓜	ミルク 野菜粥	23 （ 月 ）	おかゆ つくねバーグ 人参と胡瓜の和え物 コーンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・スイートコーン 胡瓜・じゃが芋	ミルク 野菜粥
7 （ 土 ）	煮こみうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草 バナナ・ベビー菓子	ミルク ベビー用菓子	24 （ 火 ）	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・人参 玉ねぎ	ミルク 野菜粥
9 （ 月 ）	おかゆ サーモンシチュー キャベツサラダ	米・鮭 人参・玉葱・南瓜 キャベツ・胡瓜	ミルク 野菜粥	25 （ 水 ）	おかゆ かぼちゃのそぼ キャベツの和え物 ポテトスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ・りんご 南瓜・じゃが芋・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子 りんご
10 （ 火 ）	おかゆ 豆腐の吉野煮 胡瓜のあえもの	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・さつま芋 きゅうり・豆腐・ホットケーキ	ミルク ホットケーキ	26 （ 木 ）	おかゆ つくねバーグ トマト 人参のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参 トマト	ミルク 野菜粥
11 （ 水 ）	おかゆ つくねバーグ 胡瓜サラダ 小松菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・胡瓜・豆腐 小松菜	ミルク 野菜粥	27 （ 金 ）	おかゆ 春雨の軟らか煮 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ・春雨 じゃが芋・玉ねぎ・人参・胡瓜 豆腐・ホットケーキミックス	ミルク ホットケーキ
12 （ 木 ）	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・人参・ベビー用菓子 麩・玉ねぎ・小松菜・オレンジ	ミルク ベビー用菓子 オレンジ	28 （ 土 ）	パン マカロニのクリームスープ ブロッコリーのそぼろ煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ・パン 人参・玉ねぎ・じゃがいも ブロッコリー・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
13 （ 金 ）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 春雨のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐・春雨・マカロニ・黄粉	ミルク マカロニの 黄粉あえ	30 （ 月 ）	おかゆ 野菜のトマト煮込み わかめスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・キャベツ・トマト わかめ・マカロニ・黄粉	ミルク マカロニの黄粉あえ
14 （ 土 ）	パン マカロニのトマト煮 キャベツスープ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ・パン 人参・玉ねぎ・じゃがいも キャベツ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	31 （ 火 ）	おかゆ クリームシチュー ブロッコリーサラダ	ミルク・米・じゃが芋・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参 ブロッコリー	ミルク 野菜粥
16 （ 月 ）	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー・青梗菜・パン	ミルク パン粥				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。  
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。  
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。  
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。  
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)  
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

