



令和8年度 2月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
2 月	おかゆ 野菜のトマト煮込み 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋 玉葱・キャベツ ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	16 月	おかゆ つくねバーグ 人参とじゃが芋のつや煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 小松菜	ミルク 野菜粥
3 火	おかゆ つくねバーグ・キャベツ 大根のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 キャベツ・大根	ミルク 野菜粥	17 火	おかゆ レバーと野菜の煮付け じゃが芋のみそ汁	ミルク・米・鶏レバー 人参・玉葱・じゃが芋 さつま芋	ミルク 野菜粥
4 水	おかゆ 豆腐の吉野煮 わかめのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐・若布	ミルク 野菜粥	18 水	おかゆ ムニエル・トマト オニオンスープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱	ミルク 野菜粥
5 木	パン ブロッコリーのそぼろ煮 コーンスープ	ミルク・パン・鶏ミンチ 人参・ブロッコリー 玉葱・スイートコーン りんご・ベビー用菓子	ミルク りんご甘煮 ベビー用菓子	19 木	おかゆ 豆腐の吉野煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 トマト・豆腐	ミルク 野菜粥
6 金	おかゆ 煮魚・大根のべっこう煮 ほうれん草のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・大根 ほうれん草	ミルク 野菜粥	20 金	お別れ遠足	ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
7 土	ミネストローネスープ 野菜のやわらか煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	21 土	ミネストローネ 野菜のやわらか煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
9 月	おかゆ ムニエル・トマト コーンスープ	ミルク・米・白身魚 玉葱・トマト スイートコーン	ミルク 野菜粥	24 火	パン 白菜シチュー ブロッコリーの和え物 パン	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 白菜・ブロッコリー パン	ミルク 野菜粥
10 火	パン つくねバーグ 人参のつや煮 キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ パン	ミルク 野菜粥	25 水	おかゆ 煮魚・人参の甘煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 豆腐	ミルク 野菜粥
12 木	洋風おじや キャベツサラダ わかめのみそ汁 バナナ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・若布・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	26 木	パン ブロッコリーのそぼろ煮 ポテトスープ	ミルク・パン・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ブロッコリー・りんご ベビー用菓子	ミルク りんご甘煮 ベビー用菓子
13 金	おかゆ 大根シチュー 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 大根・胡瓜	ミルク 野菜粥	27 金	おかゆ キャベツのとろとろ煮 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・胡瓜 ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
14 土	煮込みうどん みかん	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 みかん・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	28 土	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱 ほうれん草・バナナ ベビー用菓子	ミルク 野菜粥

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

