



令和7年度 1月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

| 日 ／ 曜 | 献立名 | | 午前・午後おやつ 午後おやつ | 日 ／ 曜 | 献立名 | | 午前・午後おやつ 午後おやつ |
|-------------------|---|---|---------------------------|-------------------|-----------------------------------|--|-------------------|
| | 午前・午後おやつ | 午後おやつ | | | 午前・午後おやつ | 午後おやつ | |
| 5 ～ 月 ～ | おかゆ クリームシチュー みかん | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 みかん | ミルク 野菜粥 | 20 ～ 火 ～ | おかゆ ポテトのそぼろ煮 豆腐のみそ汁 | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐 | ミルク 野菜粥 |
| 6 ～ 火 ～ | おかゆ 里芋のそぼろ煮 わかめのみそ汁 | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・里芋 若布 | ミルク 野菜粥 | 21 ～ 水 ～ | パン ブロッコリーシチュー ほうれん草サラダ | ミルク・米・パン・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ブロッコリー・ほうれん草 | ミルク 野菜粥 |
| 7 ～ 水 ～ | 七草がゆ わかめスープ みかん | ミルク・米・鶏ミンチ・パン 人参・玉葱・白菜・若布 大根・ほうれん草・みかん | ミルク パンスティック | 22 ～ 木 ～ | おかゆ 煮魚・大根と人参の甘煮 玉葱のすまし汁 | ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 大根 | ミルク 野菜粥 |
| 8 ～ 木 ～ | おかゆ 煮魚・人参の甘煮 玉葱のすまし汁 | ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 | ミルク 野菜粥 | 23 ～ 金 ～ | おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 かぶのスープ | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・かぶ ブロッコリー・スイートコーン | ミルク コーン粥 |
| 9 ～ 金 ～ | パン ～ キャベツのそぼろ煮 ～ ツナサラダ | ミルク・米・鶏ミンチ・パン 人参・玉葱・胡瓜 キャベツ・まぐろ油漬 | ミルク 野菜粥 | 24 ～ 土 ～ | おかゆ クリームシチュー グリーンサラダ | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・キャベツ ベビー用菓子 | ミルク ベビー用菓子 |
| 10 ～ 土 ～ | 煮込みうどん ～ バナナ | ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ バナナ・ベビー用菓子 | ミルク ベビー用菓子 | 26 ～ 月 ～ | 煮込みうどん ～ バナナ | ミルク・米・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱 ほうれん草・バナナ | ミルク 野菜粥 |
| 13 ～ 火 ～ | おかゆ 南瓜のそぼろ煮 ～ 小松菜のスープ | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜 小松菜・バナナ・ベビー用菓子 | ミルク ベビー用菓子 ～ バナナ | 27 ～ 火 ～ | おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 ～ かぶのスープ | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・かぶ ブロッコリー・スイートコーン | ミルク コーン粥 |
| 14 ～ 水 ～ | おかゆ 豆腐の吉野煮 ～ 青梗菜のみそ汁 | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・豆腐 青梗菜・グリンピース | ミルク ピース粥 | 28 ～ 水 ～ | おかゆ レバーと野菜の煮付け ～ 白菜スープ | ミルク・米・鶏レバー 人参・玉葱 さつま芋・白菜 | ミルク 野菜粥 |
| 15 ～ 木 ～ | 魚入りおじや ～ グリーンサラダ ～ 青梗菜のすまし汁 | ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・胡瓜 ブロッコリー・青梗菜 ベビー用菓子 | ミルク ベビー用菓子 | 29 ～ 木 ～ | おかゆ 肉団子スープ ～ ツナサラダ | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・白菜 胡瓜・まぐろ油漬 ホットケーキミックス | ミルク ホットケーキ |
| 16 ～ 金 ～ | おかゆ さつま芋のそぼろ煮 ～ 白菜のみそ汁 | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・さつま芋 白菜・大根 ホットケーキミックス | ミルク ホットケーキ | 30 ～ 金 ～ | おかゆ 豆腐のそぼろあん ～ 胡瓜サラダ | ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐・胡瓜 | ミルク 野菜粥 |
| 17 ～ 土 ～ | 煮込みうどん ～ バナナ | ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱 ほうれん草・バナナ ベビー用菓子 | ミルク ベビー用菓子 | 31 ～ 土 ～ | ミネストローネスープ ～ ポテトマッシュ | ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ほうれん草・バナナ ベビー用菓子 | ミルク ベビー用菓子 |
| 19 ～ 月 ～ | パン ～ 魚のあんかけ ～ コーンスープ | ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 キャベツ・スイートコーン | ミルク ～ コーン粥 | | | | |



※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思います。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

