



# 令和7年度 1 月の献立表



離乳食 中・後期  
さんろくこどもえん

日 曜	献 立 名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献 立 名		午前・午後おやつ 午後おやつ
5 (月)	おかゆ クリームシチュー みかん	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 みかん	ミルク 野菜粥	20 (火)	おかゆ ポテトのそぼろ煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐	ミルク 野菜粥
6 (火)	おかゆ 里芋のそぼろ煮 わかめのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・里芋 若布	ミルク 野菜粥	21 (水)	パン ブロッコリーシチュー ほうれん草サラダ	ミルク・米・パン・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ブロッコリー・ほうれん草	ミルク 野菜粥
7 (水)	七草がゆ わかめスープ みかん	ミルク・米・鶏ミンチ・パン 人参・玉葱・白菜・若布 大根・ほうれん草・みかん	ミルク パンスティック	22 (木)	おかゆ 煮魚・大根と人参の甘煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 大根	ミルク 野菜粥
8 (木)	おかゆ 煮魚・人参の甘煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱	ミルク 野菜粥	23 (金)	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 かぶのスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・かぶ ブロッコリー・スイートコーン	ミルク コーン粥
9 (金)	パン キャベツのそぼろ煮 ツナサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ・パン 人参・玉葱・胡瓜 キャベツ・まぐろ油漬	ミルク 野菜粥	24 (土)	おかゆ クリームシチュー グリーンサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・キャベツ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
10 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	26 (月)	煮込みうどん バナナ	ミルク・米・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱 ほうれん草・バナナ	ミルク 野菜粥
13 (火)	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜 小松菜・バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子 バナナ	27 (火)	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 かぶのスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・かぶ ブロッコリー・スイートコーン	ミルク コーン粥
14 (水)	おかゆ 豆腐の吉野煮 青梗菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・豆腐 青梗菜・グリーンピース	ミルク ピース粥	28 (水)	おかゆ レバーと野菜の煮付け 白菜スープ	ミルク・米・鶏レバー 人参・玉葱 さつま芋・白菜	ミルク 野菜粥
15 (木)	魚入りおじや グリーンサラダ 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・胡瓜 ブロッコリー・青梗菜 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	29 (木)	おかゆ 肉団子スープ ツナサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・白菜 胡瓜・まぐろ油漬 ホットケーキミックス	ミルク ホットケーキ
16 (金)	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 白菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・さつま芋 白菜・大根 ホットケーキミックス	ミルク ホットケーキ	30 (金)	おかゆ 豆腐のそぼろあん 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐・胡瓜	ミルク 野菜粥
17 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱 ほうれん草・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	31 (土)	ミネストローネスープ ポテトマッシュ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ほうれん草・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
19 (月)	パン 魚のあんかけ コーンスープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 キャベツ・スイートコーン	ミルク コーン粥				



※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思いをします。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

