



令和7年度 11 月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 ／ 曜	献 立 名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 ／ 曜	献 立 名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 （ 土 ）	煮込みうどん バナナ	ミルク・麵・鶏ミンチ 人参・玉葱 ほうれん草・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	17 （ 月 ）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 わかめスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐・若布	ミルク 野菜粥
4 （ 火 ）	おかゆ キャベツののり煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ	ミルク 野菜粥	18 （ 火 ）	パン つくねバーグ・ポテト煮 コーンスープ	ミルク・パン・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 スイートコーン・さつま芋	ミルク さつま芋煮
5 （ 水 ）	パン つくねバーグ人参のつや煮 キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・さつま芋 キャベツ・パン	ミルク さつま芋煮	19 （ 水 ）	おかゆ 煮魚・南瓜の含め煮 白菜のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 南瓜・白菜	ミルク 野菜粥
6 （ 木 ）	おかゆ 煮魚・大根煮 白菜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 大根・白菜	ミルク 野菜粥	20 （ 木 ）	おかゆ レバーと野菜の煮付け キャベツのスープ	ミルク・米・鶏レバー 人参・玉葱・さつま芋 キャベツ	ミルク 野菜粥
7 （ 金 ）	おかゆ クリームシチュー ヨーグルトサラダ	ミルク・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ヨーグルト・バナナ グリーンピース	ミルク ピース粥	21 （ 金 ）	パン ブロッコリーポテト ミネストローネスープ みかん	ミルク・パン・マカロニ 人参・玉葱・じゃが芋 ブロッコリー・キャベツ みかん・ヨーグルト・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子 ヨーグルト
8 （ 土 ）	ミネストローネスープ 野菜のやわらか煮	ミルク・米・鶏ミンチ マカロニ・人参 玉葱・キャベツ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	22 （ 土 ）	おかゆ クリームシチュー グリーンサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・キャベツ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
10 （ 月 ）	おかゆ 野菜のそぼろ煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ	ミルク 野菜粥	25 （ 火 ）	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 白菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 白菜・さつま芋	ミルク 野菜粥
11 （ 火 ）	パン サーモンシチュー ほうれん草サラダ	ミルク・米・鮭 人参・玉葱・じゃが芋 ほうれん草・パン	ミルク 野菜粥	26 （ 水 ）	おかゆ 春雨のやわらか煮 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 春雨・胡瓜	ミルク 野菜粥
12 （ 水 ）	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ブロッコリー・青梗菜	ミルク 野菜粥	27 （ 木 ）	おかゆ クリームシチュー ほうれん草サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ほうれん草	ミルク 野菜粥
13 （ 木 ）	おかゆ 豆腐の吉野煮 白菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐・白菜	ミルク 野菜粥	28 （ 金 ）	おかゆ 野菜のそぼろ煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 小松菜・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
14 （ 金 ）	 秋の遠足 お弁当の用意をお願いします。 		ミルク 蒸しパン	29 （ 土 ）	ミネストローネスープ 野菜のやわらか煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ほうれん草・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
15 （ 土 ）	煮込みうどん バナナ	ミルク・麵・鶏ミンチ 人参・玉葱・バナナ ほうれん草 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思いをします。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ（米）

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

