



令和7年度 10月の献立表



離乳食 前期
さんろくこどもえん

日／曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日／曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (水)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 おろし胡瓜	ミルク・米 人参・玉葱 豆腐・胡瓜	ミルク	17 (金)	おかゆ 魚のすり流し 野菜スープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 じゃが芋・豆腐	ミルク
2 (木)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 白菜	ミルク	18 (土)	汁ビーフン つぶしバナナ	ミルク・ビーフン 人参・玉葱 キャベツ・バナナ	ミルク
3 (金)	おかゆ 魚のすり流し 南瓜マッシュ	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 南瓜	ミルク	20 (月)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 じゃが芋・小松菜	ミルク
4 (土)	煮込みうどん ポテトマッシュ	ミルク・麺 人参・玉葱 じゃが芋	ミルク	21 (火)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱・じゃが芋 ブロッコリー	ミルク
6 (月)	煮込みうどん すりつぶしバナナ	ミルク・麺 人参・玉葱 バナナ	ミルク	22 (水)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 じゃが芋	ミルク
7 (火)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 豆腐	ミルク	23 (木)	おかゆ 魚のすり流し 野菜スープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 豆腐	ミルク
8 (水)	おかゆ 野菜煮 おろし胡瓜	ミルク・米 人参・玉葱 じゃが芋・胡瓜	ミルク	24 (金)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 じゃが芋	ミルク
9 (木)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 じゃが芋	ミルク	25 (土)	ミネストローネスープ 野菜煮	ミルク・マカロニ 人参・玉葱 じゃが芋・キャベツ	ミルク
10 (金)	おかゆ ブロッコリーのつぶし煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 ブロッコリー・豆腐	ミルク	27 (月)	おかゆ 野菜煮 おろし胡瓜	ミルク・米 人参・玉葱 白菜・胡瓜	ミルク
11 (土)				28 (火)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ みかん	ミルク・米 人参・玉葱 じゃが芋 みかん	ミルク
14 (火)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 豆腐	ミルク	29 (水)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 さつま芋	ミルク
15 (水)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 じゃが芋・キャベツ	ミルク	30 (木)	ミネストローネスープ つぶしバナナ	ミルク・マカロニ 人参・玉葱 バナナ	ミルク
16 (木)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 じゃが芋	ミルク	31 (金)	おかゆ 豆腐のすりつぶし煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉葱 じゃが芋・豆腐	ミルク

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。
確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思います。
※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。
※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)
ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

