



令和7年度 10月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (水)	おかゆ 野菜のそぼろあん 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 胡瓜・豆腐 ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	17 (金)	おかゆ 煮魚・人参のつや煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐	ミルク 野菜粥
2 (木)	おかゆ 白菜のそぼろ煮 大根のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 白菜・大根	ミルク 野菜粥	18 (土)	汁ビーフン バナナ	ミルク・ビーフン・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
3 (金)	おかゆ 煮魚・南瓜の含め煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・じゃが芋 南瓜・青梗菜	ミルク 野菜粥	20 (月)	おかゆ 春雨のやわらか煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・小松菜 キャベツ・マカロニ・黄粉	ミルク マカロニの黄粉あえ
4 (土)	煮込みうどん ポテトマッシュ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	21 (火)	おかゆ クリームシチュー ブロッコリー和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ブロッコリー・スイートコーン	ミルク コーン粥
6 (月)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・ほうれん草 バナナ	ミルク 野菜粥	22 (水)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋	ミルク 野菜粥
7 (火)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐みそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐・りんご・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子 りんごのすりおろし	23 (木)	おかゆ 煮魚・大根煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・大根 豆腐	ミルク 野菜粥
8 (水)	おかゆ クリームシチュー 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・グリーンピース	ミルク ピース粥	24 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 青梗菜	ミルク 野菜粥
9 (木)	おかゆ つくねバーグ・トマト 玉葱のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 トマト	ミルク 野菜粥	25 (土)	ミネストローネスープ 野菜のやわらか煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
10 (金)	おかゆ 煮魚・ブロッコリー わかめのすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・ブロッコリー 若布・豆腐・しらす	ミルク しらす粥	27 (月)	おかゆ 肉団子スープ 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・白菜 胡瓜・スイートコーン	ミルク コーン粥
11 (土)				28 (火)	肉入りおじや キャベツサラダ 麩とわかめのすまし汁 みかん	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ・胡瓜 麩・若布・みかん ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
14 (火)	おかゆ 豆腐の吉野煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐	ミルク 野菜粥	29 (水)	おかゆ レバーと野菜の煮付け 大根のみそ汁	ミルク・米・鶏レバー 人参・玉葱・さつま芋 大根	ミルク 野菜粥
15 (水)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 豆腐のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ 豆腐・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	30 (木)	ミネストローネスープ バナナ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉葱 グリーンピース・バナナ	ミルク ピース粥
16 (木)	おかゆ 里芋のやわらか煮 白菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・里芋 白菜・大根	ミルク 野菜粥	31 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐	ミルク 野菜粥

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

