



令和7年度 9月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (煮魚・人参の甘煮 豆腐のすまし汁)	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 豆腐	ミルク 野菜粥		16 (パン 春雨と野菜煮 小松菜のスープ)	ミルク・米・パン・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 春雨・小松菜 スイートコーン	ミルク コーン粥	
2 (パン レバーと野菜の煮付け わかめスープ)	ミルク・米・パン・鶏レバー 人参・玉葱・さつまい 若布	ミルク わかめ粥		17 (おかゆ 煮魚・人参の甘煮 豆腐のすまし汁)	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 豆腐	ミルク 野菜粥	
3 (おかゆ 野菜のトマト煮 キャベツの和え物)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・トマトピューレ	ミルク 野菜粥		18 (鮭入りおじや トマトと胡瓜のサラダ わかめのすまし汁 オレンジ)	ミルク・米・鮭 人参・玉葱 トマト・胡瓜・若布 オレンジ	ミルク 野菜粥	
4 (おかゆ 野菜のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 南瓜	ミルク 野菜粥		19 (おかゆ 豆腐の吉野煮 麩のすまし汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐・麩	ミルク 野菜粥	
5 (おかゆ 豆腐の吉野煮 オニオンスープ)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 豆腐	ミルク 野菜粥		20 (煮込みうどん バナナ)	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	
6 (煮込みうどん バナナ)	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子		22 (おかゆ つくねバーグ・トマト キャベツスープ)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 キャベツ	ミルク 野菜粥	
8 (パン ムニエル・胡瓜の和え物 青梗菜のすまし汁)	ミルク・米・パン 白身魚・人参・玉葱 胡瓜・青梗菜	ミルク 野菜粥		24 (おかゆ 野菜のそぼろ煮 ツナサラダ)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・まぐろ油漬	ミルク 野菜粥	
9 (おかゆ つくねバーグ・トマト キャベツスープ)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・トマト キャベツ・スイートコーン	ミルク コーン粥		25 (おかゆ 豆腐のそぼろあん 茄子の味噌汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐・茄子	ミルク 野菜粥	
10 (おかゆ 凍豆腐の煮物 茄子のみそ汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 凍豆腐・茄子・パン	ミルク パンスティック		26 (おかゆ クリームシチュー 胡瓜サラダ)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・パン	ミルク パンスティック	
11 (おかゆ クリームシチュー 小松菜の和え物)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 小松菜	ミルク 野菜粥		27 (パン 野菜のそぼろ煮 キャベツスープ)	ミルク・パン・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	
12 (おかゆ キャベツののり煮 人参の春雨スープ)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 キャベツ・春雨	ミルク 野菜粥		29 (おかゆ 野菜のそぼろ煮 春雨のすまし汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 春雨	ミルク 野菜粥	
13 (パン 大豆のトマト煮 野菜スープ)	ミルク・パン・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ゆで大豆・小松菜 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子		30 (おかゆ 煮魚・キャベツ わかめスープ)	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 キャベツ・若布	ミルク わかめがゆ	

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

