



令和7年度 8月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (金)	おかゆ 煮魚・人参の甘煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 豆腐・バナナ	ミルク 野菜粥 バナナ	18 (月)	おかゆ 煮魚・人参の甘煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 豆腐	ミルク 野菜粥
2 (土)	ミネストローネスープ ポテトマッシュ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	19 (火)	パン レバーと野菜の煮付け キャベツスープ	ミルク・パン・米・鶏レバー 人参・玉葱・さつま芋 キャベツ・スイートコーン	ミルク コーン粥
4 (月)	おかゆ 南瓜の含め煮 麩とわかめのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜 麩・若布	ミルク わかめ粥	20 (水)	ミネストローネスープ 人参のやわらか煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・パン	ミルク パンスティック
5 (火)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 じゃが芋のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋	ミルク 野菜粥	21 (木)	肉入りおじや 胡瓜サラダ オニオンスープ オレンジ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・オレンジ	ミルク 野菜粥
6 (水)	パン 春雨の軟らか煮 野菜スープ	ミルク・パン・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 春雨・キャベツ	ミルク 野菜粥	22 (金)	おかゆ 豆腐の吉野煮 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 胡瓜・豆腐	ミルク 野菜粥
7 (木)	おかゆ キャベツののりと煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ	ミルク 野菜粥	23 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
8 (金)	おかゆ 煮魚・トマト 人参のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 トマト	ミルク 野菜粥	25 (月)	おかゆ 煮魚・ポテト 人参スープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・じゃが芋	ミルク 野菜粥
9 (土)	おかゆ クリームシチュー みかん	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 みかん・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	26 (火)	おかゆ キャベツののりと煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 キャベツ	ミルク 野菜粥
12 (火)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 小松菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 小松菜	ミルク 野菜粥	27 (水)	おかゆ 南瓜の含め煮 そうめん汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜 そうめん	ミルク 野菜粥
13 (水)	煮込みうどん ポテトマッシュ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	28 (木)	おかゆ 春雨のやわらか煮 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・春雨	ミルク 野菜粥
14 (木)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋	ミルク 野菜粥	29 (金)	パン 夏野菜スープ ポテトサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 茄子・胡瓜・トマト・パン	ミルク 野菜粥
15 (金)	おかゆ 大豆のトマト煮 グリーンサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋・ゆで大豆 胡瓜・キャベツ・スイートコーン	ミルク コーン粥	30 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
16 (土)	おかゆ 茄子のそぼろ煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 茄子・青梗菜・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

