



令和7年度 7月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (火)	おかゆ 煮魚・人参の甘煮 わかめのすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 若布	ミルク わかめ粥	16 (水)	おかゆ 夏野菜スープ ポテトサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・茄子	ミルク 野菜粥
2 (水)	おかゆ 夏野菜のスープ 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・茄子・マカロニ	ミルク 野菜粥	17 (木)	おかゆ クリームシチュー	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜サラダ	ミルク 野菜粥
3 (木)	煮込みうどん ポテトマッシュ	ミルク・麺・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ	ミルク 野菜粥	18 (金)	魚入りおじや 胡瓜のあえもの 麩とわかめのすまし汁 すいか	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・じゃが芋 若布・西瓜	ミルク わかめ粥
4 (金)	おかゆ 豆腐の吉野煮 わかめのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐・若布	ミルク 野菜粥	19 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
5 (土)	おかゆ クリームシチュー 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	22 (火)	おかゆ 肉団子スープ 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜	ミルク 野菜粥
7 (月)	おかゆ にゅうめん バナナ	ミルク・冷麦・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・バナナ	ミルク 野菜粥	23 (水)	おかゆ 煮魚・人参の甘煮 ポテトスープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・じゃが芋	ミルク 野菜粥
8 (火)	おかゆ 茄子のそぼろ煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 茄子・とうもろこし	ミルク コーン粥	24 (木)	おかゆ 春雨のやわらか煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 春雨・青梗菜・とうもろこし	ミルク コーン粥
9 (水)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 青梗菜	ミルク 野菜粥	25 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 茄子のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 茄子	ミルク 野菜粥
10 (木)	おかゆ かぼちゃの含め煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜 パン	ミルク パンスティック	26 (土)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
11 (金)	おかゆ キャベツののりとろ煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 キャベツ	ミルク 野菜粥	28 (月)	おかゆ かぼちゃの含め煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 南瓜・豆腐	ミルク 野菜粥
12 (土)	おかゆ 大豆のトマト煮 キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 ゆで大豆・キャベツ	ミルク 野菜粥	29 (火)	おかゆ キャベツののりとろ煮 ツナサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 キャベツ・胡瓜・まぐろ油漬・パン	ミルク パン粥
14 (月)	おかゆ ツナと野菜の煮物 玉葱のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐・まぐろ油漬	ミルク 野菜粥	30 (水)	おかゆ レバーと野菜の煮付け キャベツののりとろ煮みそ汁	ミルク・米・鶏レバー 人参・玉葱・さつま芋 キャベツ	ミルク 野菜粥
15 (火)	おかゆ 豆腐の吉野煮 麩のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・豆腐・麩 ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	31 (木)	おかゆ 豆腐の吉野煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 豆腐・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。



