



# 令和6年度 12月の献立表



離乳食 中・後期  
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
2 月	おかゆ (野菜とミンチの吉野煮 わかめのみそ汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・大根 若布・じゃが芋	ミルク 野菜粥	16 月	おかゆ (さつま芋のそぼろ煮 玉葱と人参のみそ汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・さつま芋	ミルク 野菜粥
3 火	おかゆ (豆腐の吉野煮 春雨のすまし汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・若布 豆腐・小松菜・春雨	ミルク 野菜粥	17 火	おかゆ (煮魚・ブロッコリー 玉葱のスープ)	ミルク・米・白身魚 玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー・パン	ミルク パン粥
4 水	おかゆ (レバーと野菜の煮つけ わかめスープ)	ミルク・米・鶏レバー 人参・玉ねぎ・じゃが芋 わかめ・ピーマン	ミルク 野菜粥	18 水	おかゆ (豆腐の吉野煮 青梗菜のすまし汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐・人参・玉葱 キャベツ・青梗菜・さつま芋	ミルク ふかし芋
5 木	おかゆ (クリームシチュー キャベツの和え物)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜・キャベツ・さつま芋	ミルク ふかし芋	19 木	おかゆ (クリームシチュー キャベツの和え物)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ・胡瓜	ミルク 野菜粥
6 金	おかゆ (煮魚・南瓜の含め煮 青梗菜のみそ汁)	ミルク・米・白身魚 南瓜・青梗菜 若布	ミルク 南瓜粥	20 金	おかゆ (煮魚・南瓜の含め煮 豆腐のすまし汁)	ミルク・米・白身魚 南瓜・豆腐 若布	ミルク 若芽粥
7 土	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・ほうれん草 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	21 土	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
9 月	おかゆ (野菜の吉野煮 麩のすまし汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 麩・キャベツ	ミルク 野菜粥	23 月	おかゆ (豆腐のそぼろ煮 小松菜のスープ)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも 小松菜・豆腐	ミルク 野菜粥
10 火	おかゆ (大根シチュー きゅうりの和え物)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 大根・きゅうり・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	24 火	おかゆ (ポテトのそぼろ煮 なめこ豆腐のみそ汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐	ミルク 野菜粥
11 水	おかゆ (豆腐の吉野煮 玉葱のすまし汁)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ 白菜・豆腐	ミルク 野菜粥	25 水	肉入りおじや (キャベツの和え物 コーンスープ みかん)	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋・みかん キャベツ・スイートコーン	ミルク 野菜粥
12 木	おかゆ (肉団子スープ ツナサラダ)	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・春雨 胡瓜・白菜・まぐろ油漬	ミルク 野菜粥	26 木	おかゆ (白菜シチュー ブロッコリーの和え物)	ミルク・米・鶏ミンチ 白菜・じゃが芋・人参 胡瓜・ブロッコリー・ほうれん草 ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
13 金	おかゆ (ブロッコリーのそぼろ煮 わかめスープ)	ミルク・米・鶏ミンチ・わかめ 人参・玉ねぎ・じゃが芋・ゼリー ブロッコリー・ベビー用菓子	ミルク ゼリー ベビー用菓子	27 金	おかゆ (肉団子スープ 胡瓜サラダ)	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・春雨 胡瓜・白菜	ミルク 野菜粥
14 土	煮込みうどん みかん	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ みかん・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	28 土	ミネストローネスープ ポテトマッシュ	マカロニ・鶏ミンチ ほうれん草・じゃが芋・ベビー用菓子 人参・玉葱・トマトピューレ	ミルク ベビー用菓子

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)  
ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

