



令和6年度 10月の献立表



離乳食 前期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (火)	汁ビーフン バナナ	ミルク・ビーフン・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・キャベツ バナナ	ミルク	17 (木)	おかゆ 人参マッシュ 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参	ミルク
2 (水)	おかゆ クリームシチュー おろし胡瓜	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 胡瓜	ミルク	18 (金)	 秋の遠足  お弁当の用意をお願いします。		ミルク
3 (木)	おかゆ さつま芋の甘煮 ブロッコリーのつぶし 豆腐のすまし汁	ミルク・米 白身魚のすり身・豆腐・さつま芋 ブロッコリー	ミルク	19 (土)	汁ビーフン バナナ	ミルク・ビーフン・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・キャベツ バナナ	ミルク
4 (金)	おかゆ ほうれんそうのどろろ煮 大根のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ ほうれん草・大根	ミルク	21 (月)	おかゆ 魚のすり流し キャベツのどろろ煮 人参のスープ	ミルク・米 白身魚 キャベツ・人参	ミルク
5 (土)	おかゆ とまと煮 キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも 大豆・キャベツ	ミルク	22 (火)	おかゆ 野菜のどろろ煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・玉ねぎ・人参	ミルク
7 (月)	おかゆ 里芋のそぼろ煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・里芋・豆腐	ミルク	23 (水)	おじや キャベツのどろろ煮 麩のすまし汁 みかん	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・キャベツ 麩・みかん	ミルク
8 (火)	おかゆ 白菜のどろろ煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 大根・白菜・人参	ミルク	24 (木)	おかゆ 白菜のどろろ煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 大根・白菜・人参	ミルク
9 (水)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 おろし胡瓜	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも きゅうり・豆腐	ミルク	25 (金)	おかゆ 魚のすり流し 南瓜マッシュ 小松菜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・小松菜 南瓜	ミルク
10 (木)	おかゆ 魚のすり流し 南瓜マッシュ 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・青梗菜 南瓜	ミルク	26 (土)	煮込みうどん つぶしバナナ	ミルク・麺 鶏ミンチ・人参・ほうれん草 バナナ	ミルク
11 (金)	おかゆ 人参マッシュ 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参	ミルク	28 (月)	おかゆ クリームシチュー おろし胡瓜	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜・大豆	ミルク
12 (土)	煮込みうどん ポテトマッシュ	ミルク・麺 鶏ミンチ・人参・キャベツ じゃが芋	ミルク	29 (火)	おかゆ 豆腐のどろろ煮 青梗菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・豆腐 青梗菜	ミルク
15 (火)	おかゆ 野菜のどろろ煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・玉ねぎ・人参 豆腐	ミルク	30 (水)	にゅうめん バナナ	ミルク・冷麦・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ バナナ	ミルク
16 (水)	おかゆ キャベツのどろろ煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ キャベツ・玉ねぎ・人参 小松菜	ミルク	31 (木)	おかゆ さつま芋の甘煮 玉葱と人参のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ さつま芋・人参・玉ねぎ	ミルク

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができれば、離乳食の中にとり入れていきたいと思いを。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

