



# 令和6年度 9月の献立表



離乳食 前期  
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
2 (月)	おかゆ ポテトのクリーム煮 小松菜のペースト	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 小松菜	ミルク	17 (火)	煮込みうどん バナナのつぶし	ミルク・麺・鶏ミンチ・米 人参・ほうれん草・バナナ 玉葱	ミルク
3 (火)	おかゆ 野菜煮 玉葱スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク	18 (水)	おかゆ 野菜の野菜ののり煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ キャベツ・玉葱・人参	ミルク
4 (水)	おかゆ 野菜煮 キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 トマト・キャベツ・コーン	ミルク	19 (木)	おかゆ 豆腐ののり煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ キャベツ・玉葱・人参 豆腐・小松菜	ミルク
5 (木)	おかゆ 魚のおろし煮 人参ペースト 青梗菜のスープ	ミルク・米 白身魚・人参・青梗菜	ミルク	20 (金)	おかゆ 魚のすり流し 野菜スープ	ミルク・米・白身魚 人参・キャベツ	ミルク
6 (金)	おかゆ 凍り豆腐の煮物 茄子と玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 凍豆腐・茄子	ミルク	21 (土)	おかゆ 大豆のつぶし煮 トマトスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・大豆 トマト	ミルク
7 (土)	おかゆ 大豆のつぶし煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 大豆・キャベツ・小松菜	ミルク	24 (火)	おかゆ 豆腐ののり煮 茄子のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐・人参・玉葱 キャベツ・茄子	ミルク
9 (月)	おかゆ 野菜ののり煮 トマトスープ	ミルク・米・鶏ミンチ レバー・人参・玉葱・さつま芋 トマト	ミルク	25 (水)	おじや 蒸し魚の野菜あんかけ オレンジ	ミルク・米・鮭 人参・玉ねぎ・オレンジ	ミルク
10 (火)	おかゆ 魚のおろし煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 白身魚・人参 豆腐	ミルク	26 (木)	おかゆ 豆腐ののり煮 胡瓜のすりおろし	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・胡瓜 豆腐	ミルク
11 (水)	おかゆ キャベツののり煮 南瓜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 キャベツ・南瓜	ミルク	27 (金)	おかゆ クリームシチュー みかん	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 みかん・粉チーズ	ミルク
12 (木)	おかゆ クリームシチュー キャベツののり煮	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 キャベツ・じゃが芋	ミルク	28 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・うどん 鶏ミンチ・人参・トマト・胡瓜 バナナ	ミルク
13 (金)	おかゆ 野菜ののり煮 玉葱スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 じゃが芋	ミルク	30 (月)	おかゆ 魚のすり流し 人参とじゃがいものつや煮 麩のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・じゃが芋 麩	ミルク
14 (土)	煮込みうどん バナナのつぶし	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 バナナ	ミルク				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。  
確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)  
ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

