



令和6年度 9月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日／曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日／曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
2 (月)	おかゆ クリームシチュー 小松菜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 小松菜 梨	ミルク ベビー用菓子 梨のすりおろし	17 (火)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ・米 人参・ほうれん草・バナナ 玉葱	ミルク 豆腐がゆ
3 (火)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 玉葱のスープ	ミルク・米 鶏ミンチ・人参・玉葱 じゃが芋・パプリカ・ヨーグルト	ミルク 野菜がゆ ヨーグルト	18 (水)	おかゆ 春雨のやわらか煮 人参のスープ	ミルク・米 キャベツ・玉葱・人参 春雨	ミルク 野菜がゆ
4 (水)	おかゆ つくねバーグ トマト キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・パン粉 トマト・キャベツ・コーン	ミルク コーンがゆ	19 (木)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 ツナサラダ 小松菜のスープ	ミルク・米 キャベツ・玉葱・人参・小松菜 豆腐・まぐろの油漬け	ミルク パン粥
5 (木)	おかゆ 煮魚 人参の甘煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米 白身魚・人参・青梗菜	ミルク 野菜がゆ	20 (金)	おかゆ 煮魚 キャベツの和え物 人参のスープ	ミルク・米 白身魚・人参・胡瓜 キャベツ	ミルク 野菜がゆ
6 (金)	おかゆ 凍豆腐の煮物 茄子と玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・ピーマン 凍豆腐・茄子・食パン	ミルク パン粥	21 (土)	おかゆ クリームシチュー トマトサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・大豆 トマト・オクラ	ミルク 大豆がゆ
7 (土)	おかゆ 大豆のトマト煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 大豆・キャベツ・小松菜	ミルク 野菜がゆ	24 (火)	おかゆ 豆腐の吉野煮 茄子のみそ汁	ミルク・米 鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱 キャベツ・茄子・食パン	ミルク パンスティック
9 (月)	おかゆ レバーと野菜の煮付 トマトスープ	ミルク・米 鶏レバー・人参・玉葱・さつま芋 若布・トマト	ミルク わかめがゆ	25 (水)	洋風おじや 蒸し魚の野菜あんかけ 若布のすまし汁 オレンジ	ミルク・米・鮭 人参・玉葱・ベビー用菓子 オレンジ・ゼリー	ミルク ベビー用菓子 ゼリー
10 (火)	おかゆ 煮魚・胡瓜の和え物 豆腐のすまし汁	ミルク・米 白身魚・人参・胡瓜 豆腐	ミルク 野菜がゆ	26 (木)	おかゆ 豆腐の吉野煮 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・胡瓜 豆腐	ミルク 野菜がゆ
11 (水)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 南瓜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 キャベツ・南瓜	ミルク 野菜がゆ	27 (金)	おかゆ クリームシチュー フルーツ和え	ミルク・米 鶏ミンチ・人参・玉葱・じゃが芋 バナナ・みかん・粉チーズ	ミルク チーズがゆ
12 (木)	おかゆ クリームシチュー キャベツサラダ	ミルク・米 鶏ミンチ・人参・玉葱 キャベツ・じゃが芋	ミルク 野菜がゆ	28 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・うどん 鶏ミンチ・人参・トマト・胡瓜 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
13 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 玉葱のスープ	ミルク・米 鶏ミンチ・人参・玉葱・小松菜 じゃが芋・パプリカ・ヨーグルト	ミルク 野菜がゆ ヨーグルト	30 (月)	おかゆ 煮魚 人参とじゃがいものつや煮 麩のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・じゃが芋 麩	ミルク 野菜がゆ
14 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 バナナ・米・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

