



令和6年度 4月



離乳食 前期 さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (月)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 胡瓜のすりおろし	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐 胡瓜	ミルク	16 (火)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・南瓜 キャベツ・豆腐	ミルク
2 (火)	ごはん 魚のすり流し 玉ねぎの味噌汁 人参の甘煮	ミルク・米・白身魚 人参 玉ねぎ	ミルク	17 (水)	おかゆ 魚のすり流し 玉ねぎのみそ汁 さつま芋	ミルク・米・白身魚 さつま芋・玉ねぎ	ミルク
3 (水)	おかゆ クリームシチュー 胡瓜のすりおろし	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜	ミルク	18 (木)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 胡瓜のすりおろし	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜	ミルク
4 (木)	おかゆ レバーと野菜のとろとろ煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・レバー 豆腐 人参・じゃが芋・玉ねぎ	ミルク	19 (金)	肉入りおじや トマト 豆腐のすまし汁 オレンジ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・トマト 豆腐・オレンジ	ミルク
5 (金)	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 南瓜 トマト	ミルク	20 (土)	マカロニスープ ポテトマッシュ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも 米・ほうれん草	ミルク
6 (土)	ミネストローネ 野菜のやわらか煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク	22 (月)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 トマト 豆乳スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ほうれん草 トマト・豆乳	ミルク
8 (月)	おかゆ 野菜のやわらか煮 青梗菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 青梗菜	ミルク	23 (火)	おかゆ ブロッコリーつぶし煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも ブロッコリー	ミルク
9 (火)	おかゆ クリームシチュー キャベツのとろとろ煮	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ	ミルク	24 (水)	おかゆ クリームシチュー キャベツのサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ	ミルク
10 (水)	おかゆ つくねバーグ キャベツのとろとろ煮 コーンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・キャベツ スイートコーン	ミルク	25 (木)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 小松菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・豆腐 キャベツ・小松菜	ミルク
11 (木)	おかゆ 魚のすり流し 玉ねぎのすまし汁 人参の甘煮	ミルク・米・白身魚 人参 玉ねぎ	ミルク	26 (金)	おかゆ 魚のすり流し キャベツのとろとろ煮 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ キャベツ・玉ねぎ	ミルク
12 (金)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 麩のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐・玉ねぎ・人参 麩	ミルク	27 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・ほうれん草 バナナ	ミルク
13 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ ほうれん草・人参 バナナ	ミルク	30 (火)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 小松菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・人参 麩・玉ねぎ・小松菜	ミルク
15 (月)	おかゆ 南瓜のとろとろ煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・南瓜 青梗菜	ミルク				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

