



# 令和6年度 4月の献立表



離乳食 中・後期  
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 月	おかゆ 豆腐の吉野煮 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐・胡瓜	ミルク 野菜がゆ	16 火	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・南瓜 キャベツ・豆腐	ミルク 野菜がゆ
2 火	ごはん 煮魚・人参甘煮 玉ねぎの味噌汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ	ミルク 野菜がゆ	17 水	おかゆ 煮魚・さつまいもの甘煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・さつまいも 玉ねぎ・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
3 水	おかゆ クリームシチュー コーンきゅうりのサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜・スイートコーン・パン	ミルク パンがゆ	18 木	おかゆ 野菜のトマト煮 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜・トマトピューレ	ミルク 野菜がゆ
4 木	おかゆ レバーと野菜の煮付け 豆腐のみそ汁	ミルク・米・レバー 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐・キャベツ	ミルク 野菜がゆ	19 金	肉入りおじや トマトと胡瓜のサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・トマト・胡瓜 豆腐・わかめ・オレンジ	ミルク 野菜がゆ
5 金	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・南瓜 トマト	ミルク トマトがゆ	20 土	マカロニスープ ポテトマッシュ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも 米・ほうれん草	ミルク 野菜がゆ
6 土	ミネストローネ 野菜のやわらか煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 米	ミルク 野菜がゆ	22 月	おかゆ つくねバーグ トマト 豆乳スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ほうれん草 トマト・豆乳・パン	ミルク パンがゆ
8 月	おかゆ 野菜のそぼろ煮 青梗菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 青梗菜・黄粉	ミルク 黄粉がゆ	23 火	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも ブロッコリー	ミルク 野菜がゆ
9 火	おかゆ クリームシチュー キャベツサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ・胡瓜・グリーンピース	ミルク ピースがゆ	24 水	おかゆ クリームシチュー キャベツのサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ・胡瓜・大豆	ミルク 野菜がゆ
10 水	おかゆ つくねバーグ キャベツサラダ コーンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・キャベツ スイートコーン・パン	ミルク パンがゆ	25 木	おかゆ 豆腐の吉野煮 小松菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・豆腐 キャベツ・小松菜 ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
11 木	おかゆ 煮魚・人参甘煮 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ トマト	ミルク トマトがゆ	26 金	おかゆ 煮魚 キャベツの和え物 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・白身魚 キャベツ・玉ねぎ 若布	ミルク わかめがゆ
12 金	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 麩のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ 豆腐・麩	ミルク 野菜がゆ	27 土	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草 バナナ・米	ミルク 野菜がゆ
13 土	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草・バナナ 米	ミルク 野菜がゆ	30 火	おかゆ 野菜のそぼろ煮 小松菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・人参 麩・玉ねぎ・小松菜	ミルク 野菜がゆ
15 月	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・南瓜 トマト・青梗菜	ミルク トマトがゆ				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。  
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。  
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。  
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。  
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)  
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

