



令和5年9月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク 野菜がゆ	15 (金)	鮭おじや トマト・胡瓜サラダ わかめのすまし汁 オレンジ	ミルク・米・鮭 トマト・胡瓜 人参・若布・オレンジ	ミルク 野菜がゆ
2 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・胡瓜 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	16 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・胡瓜 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
4 (月)	おかゆ つくねバーグ・人参 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ	ミルク 野菜がゆ	19 (火)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 わかめのすまし汁 若布	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 若布	ミルク 野菜がゆ
5 (火)	おかゆ 煮魚 胡瓜と人参の和物 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ 胡瓜・青梗菜・若布	ミルク わかめがゆ	20 (水)	おかゆ 煮魚・トマト 豆腐のみそ汁 トマト	ミルク・米・白身魚 人参・豆腐 トマト	ミルク 野菜がゆ
6 (水)	おかゆ 凍豆腐と野菜の煮物 なすのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ 凍豆腐・茄子・バナナ ホットケーキミックス	ミルク バナナケーキ	21 (木)	おかゆ 野菜のトマト煮込み ツナサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・キャベツ まぐろ油漬・パン	ミルク パンがゆ
7 (木)	おかゆ レバーと野菜の煮付け キャベツスープ	ミルク・米・鶏レバー 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ・パン	ミルク パンがゆ	22 (金)	おかゆ 豆腐の吉野煮 小松菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ 豆腐・小松菜・バナナ ホットケーキミックス	ミルク バナナケーキ
8 (金)	おかゆ クリームシチュー 小松菜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 小松菜・グリーンピース	ミルク ピースがゆ	25 (月)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 青梗菜	ミルク 野菜がゆ
9 (土)	おかゆ 豆腐の吉野煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐・青梗菜 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	26 (火)	おかゆ クリームシチュー 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜・スイートコーン	ミルク コーンがゆ
11 (月)	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・南瓜 胡瓜	ミルク 野菜がゆ	27 (水)	おかゆ 煮魚・人参の甘煮 麩とわかめのみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・麩・若布	ミルク 野菜がゆ
12 (火)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 人参の春雨スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ キャベツ・春雨・若布	ミルク わかめがゆ	28 (木)	おかゆ 豆腐の吉野煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ キャベツ・豆腐	ミルク 野菜がゆ
13 (水)	おかゆ 煮魚・さつま芋の甘煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・さつま芋 豆腐・青梗菜	ミルク 芋がゆ	29 (金)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ほうれん草 バナナ	ミルク 野菜がゆ
14 (木)	おかゆ 大豆のトマト煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ・大豆 人参・玉ねぎ・キャベツ 小松菜・パン	ミルク パンがゆ	30 (土)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク 野菜がゆ

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

