



令和5年度6月



離乳食 前期 さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (木)	おかゆ 魚のおろし煮 人参のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク	16 (金)	おじや ブロッコリーの煮物 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ ブロッコリー	ミルク
2 (金)	洋風煮込みスープ 豆腐のつぶし煮	ミルク・米・鶏ミンチ・マカロニ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐	ミルク	17 (土)	おかゆ 大豆と野菜煮 すまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ゆで大豆	ミルク
3 (土)	汁ビーフン ポテトマッシュ	ミルク・ビーフン 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ	ミルク	19 (月)	おかゆ ポテト煮 人参のすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク
5 (月)	煮込みうどん すりつぶしバナナ	ミルク・麺 人参・玉ねぎ・ほうれん草 バナナ	ミルク	20 (火)	おかゆ 煮魚ほぐし 小松菜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ 小松菜	ミルク
6 (火)	おかゆ 野菜の煮物 小松菜のスープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 小松菜	ミルク	21 (水)	おかゆ 野菜煮つぶし 胡瓜すりおろし	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜	ミルク
7 (水)	おかゆ 大豆の煮物 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・ゆで大豆 小松菜・キャベツ	ミルク	22 (木)	おかゆ 野菜煮つぶし 青梗菜のスープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 青梗菜	ミルク
8 (木)	おかゆ 野菜の煮物 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・さつまい	ミルク	23 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ 豆腐	ミルク
9 (金)	おかゆ 野菜の煮物 キャベツスープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ	ミルク	24 (土)	汁ビーフン すりつぶしバナナ	ミルク・ビーフン 人参・玉ねぎ・キャベツ バナナ	ミルク
10 (土)	煮込みうどん すりつぶしバナナ	ミルク・麺 人参・玉ねぎ・じゃが芋 バナナ	ミルク	26 (月)	おかゆ 野菜の煮物 ほうれん草のすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ほうれん草	ミルク
12 (月)	おかゆ 南瓜の含め煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ 南瓜・豆腐	ミルク	27 (火)	おかゆ 野菜煮物 さつまい煮	ミルク・米 人参・玉ねぎ・さつまい しらす干し	ミルク
13 (火)	ミネストローネスープ 野菜のやわらか煮	ミルク・マカロニ 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク	28 (水)	おかゆ キャベツのどろろ煮 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ	ミルク
14 (水)	おかゆ 煮魚ほぐし 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ	ミルク	29 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐	ミルク
15 (木)	おかゆ 野菜の煮物 オニオンスープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク	30 (金)	おかゆ 煮魚ほぐし 南瓜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・南瓜	ミルク

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

