



令和5年度6月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日／曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日／曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (木)	おかゆ 煮魚・トマト煮 人参のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・トマト オレンジ	ミルク 野菜がゆ オレンジ	16 (金)	しらす入りおじや ブロッコリーの和え物 人参・玉ねぎ 玉ねぎのすまし汁 オレンジ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ ブロッコリー・オレンジ しらす干し	ミルク 野菜がゆ
2 (金)	ミネストローネスープ 野菜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ・マカロニ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 青梗菜・グリーンピース	ミルク ピースがゆ	17 (土)	おかゆ 大豆と野菜の煮込み トマトスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・トマト ゆで大豆・オレンジ	ミルク 野菜がゆ オレンジ
3 (土)	汁ビーフン ポテトマッシュ	ミルク・ビーフン・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	19 (月)	おかゆ ポテトのそぼろ煮 人参のみそ汁	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
5 (月)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ほうれん草 バナナ・ベビー用菓子	ミルク 野菜がゆ	20 (火)	おかゆ 煮魚・人参甘煮 小松菜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ 小松菜	ミルク 野菜がゆ
6 (火)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 小松菜・若布	ミルク わかめがゆ	21 (水)	おかゆ クリームシチュー 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜・スイートコーン	ミルク コーンがゆ
7 (水)	おかゆ 大豆のトマト煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ゆで大豆 小松菜・キャベツ・パン	ミルク パンがゆ	22 (木)	おかゆ つくねバーグ・人参煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ 青梗菜	ミルク 野菜がゆ
8 (木)	おかゆ 野菜のみそ煮込み わかめのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ 若布・さつま芋	ミルク 芋がゆ	23 (金)	おかゆ 豆腐の吉野煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ 豆腐	ミルク 野菜がゆ
9 (金)	おかゆ レバーと野菜の煮付け キャベツスープ	ミルク・米・鶏レバー 人参・玉ねぎ・さつま芋 キャベツ	ミルク 野菜がゆ	24 (土)	汁ビーフン バナナ	ミルク・ビーフン・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・キャベツ バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
10 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	26 (月)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 ほうれん草のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ほうれん草	ミルク 野菜がゆ
12 (月)	おかゆ 南瓜の含め煮 すり身団子のみそ汁	ミルク・米・白身魚のすり身 人参・玉ねぎ 南瓜・豆腐	ミルク 野菜がゆ	27 (火)	おかゆ すり身団子汁 さつま芋煮	ミルク・米・白身魚のすり身 人参・玉ねぎ・さつま芋 しらす干し	ミルク しらすがゆ
13 (火)	ミネストローネスープ 野菜のやわらか煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 グリーンピース・青梗菜	ミルク ピースがゆ	28 (水)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 ツナサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 まぐろ油漬・胡瓜・キャベツ ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
14 (水)	おかゆ 煮魚・人参の甘煮 そうめん汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ 干しそうめん	ミルク 野菜がゆ	29 (木)	おかゆ 豆腐の吉野煮 わかめのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐・若布	ミルク 野菜がゆ
15 (木)	おかゆ つくねバーグ・トマト オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ キャベツ・パン	ミルク パンがゆ	30 (金)	おかゆ 煮魚・人参甘煮 南瓜のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・南瓜	ミルク 野菜がゆ

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

