





令和5年度5月



離乳食 前期 さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (月)	おかゆ 南瓜のやわらか煮 オニオンスープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・南瓜	ミルク	18 (木)	おかゆ 野菜の煮物 オニオンスープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク
2 (火)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 野菜のすまし汁	ミルク・米 人参・じゃが芋 キャベツ	ミルク	19 (金)	おかゆ 人参とじゃが芋の甘煮 ほうれん草のすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ほうれん草	ミルク
6 (土)	煮込みうどん ポテトマッシュ	ミルク・麺 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク	20 (土)	 春の親子遠足 お弁当の用意をお願いします。 		
8 (月)	おかゆ 豆腐の吉野煮 野菜のすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐	ミルク	22 (月)	おかゆ 野菜の煮物 小松菜のスープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 小松菜	ミルク
9 (火)	汁ビーフン 野菜のとろとろ煮	ミルク・ビーフン 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ	ミルク	23 (火)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク
10 (水)	おかゆ ポテトマッシュ 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク	24 (水)	おかゆ 豆腐の吉野煮 オニオンスープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐	ミルク
11 (木)	煮込みうどん すりつぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ほうれん草 バナナ	ミルク	25 (木)	おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜のすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク
12 (金)	おかゆ 人参マッシュ キャベツスープ	ミルク・米 人参・じゃが芋 キャベツ	ミルク	26 (金)	おかゆ 南瓜のやわらか煮 小松菜のすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 小松菜	ミルク
13 (土)	おかゆ 野菜煮 野菜のすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク	27 (土)	煮込みうどん すりつぶしバナナ	ミルク・麺 人参・玉ねぎ・ほうれん草	ミルク
15 (月)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 キャベツスープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ	ミルク	29 (月)	おかゆ 豆腐の吉野煮 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐	ミルク
16 (火)	おかゆ 麩と野菜の煮物 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 麩	ミルク	30 (火)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 野菜のすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋	ミルク
17 (水)	おかゆ 野菜の煮物 野菜スープ	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ	ミルク	31 (水)	おかゆ 人参とじゃが芋のつや煮 ほうれん草のすまし汁	ミルク・米 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ほうれん草	ミルク

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思います。
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

