



令和5年度5月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 ／ 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	献立名	午前・午後おやつ 午後おやつ	
1 （ 月 ）	おかゆ （ ） 南瓜のそぼろ煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・南瓜	ミルク 野菜がゆ	18 （ 木 ）	おかゆ （ ） ツナと野菜の煮物 オニオンスープ	ミルク 野菜がゆ
2 （ 火 ）	おかゆ （ ） キャベツののりとろ煮 春雨のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ・春雨・パン	ミルク パンがゆ	19 （ 金 ）	おかゆ （ ） 煮魚・人参の甘煮 ほうれん草のすまし汁	ミルク わかめがゆ
6 （ 土 ）	煮込みうどん （ ） ポテトマッシュ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	20 （ 土 ）	 春の親子遠足 お弁当の用意をお願いします。 	
8 （ 月 ）	おかゆ （ ） 豆腐の吉野煮 麩のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐・麩・しらす干し	ミルク しらすがゆ	22 （ 月 ）	おかゆ （ ） 野菜のそぼろ煮 小松菜のスープ	ミルク 野菜がゆ
9 （ 火 ）	汁ビーフン （ ） 野菜ののりとろ煮	ミルク・ビーフン・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	23 （ 火 ）	おかゆ （ ） 春雨ののりとろ煮 わかめのスープ	ミルク 蒸しパン
10 （ 水 ）	おかゆ （ ） クリームシチュー みかん	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 みかん・グリーンピース	ミルク ピースがゆ	24 （ 水 ）	おかゆ （ ） クリームシチュー 胡瓜サラダ	ミルク コーンがゆ
11 （ 木 ）	煮込みうどん （ ） バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ほうれん草 バナナ	ミルク 野菜がゆ	25 （ 木 ）	魚入りおじや （ ） 胡瓜サラダ 玉ねぎのすまし汁 オレンジ	ミルク 野菜がゆ
12 （ 金 ）	おかゆ （ ） レバーと野菜の煮付け キャベツスープ	ミルク・米・鶏レバー 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ・スイートコーン	ミルク コーンがゆ	26 （ 金 ）	おかゆ （ ） 南瓜の含め煮 小松菜のみそ汁	ミルク パンがゆ
13 （ 土 ）	おかゆ （ ） 野菜のそぼろ煮 わかめのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 若布・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	27 （ 土 ）	煮込みうどん （ ） バナナ	ミルク ベビー用菓子
15 （ 月 ）	おかゆ （ ） 野菜のそぼろ煮 キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ	ミルク 野菜がゆ	29 （ 月 ）	おかゆ （ ） 豆腐の吉野煮 玉ねぎのすまし汁	ミルク 野菜がゆ
16 （ 火 ）	おかゆ （ ） 麩と野菜の煮物 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 麩	ミルク 野菜がゆ	30 （ 火 ）	おかゆ （ ） 野菜のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	ミルク 野菜がゆ
17 （ 水 ）	おかゆ （ ） 野菜の煮物 豆乳スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ・豆乳・パン	ミルク パンがゆ	31 （ 水 ）	おかゆ （ ） 煮魚・人参のつや煮 ほうれん草のすまし汁	ミルク 野菜がゆ

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思います。
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

