



令和4年度3月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日／曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日／曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (水)	おかゆ 豆腐の吉野煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・豆腐・鶏ミンチ 玉ねぎ・キャベツ・人参 さつまいも	ミルク ふかし芋	16 (木)	おかゆ 豆腐の吉野煮 胡瓜のあえもの	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・さつまいも きゅうり・豆腐・マカロニ・黄粉	ミルク マカロニの黄な粉和え
2 (木)	おかゆ 野菜のトマト煮込み わかめのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ブロッコリー・トマト わかめ・スイートコーン・キャベツ	ミルク コーンがゆ	17 (金)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 わかめと玉ねぎのスープ いちご	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 わかめ・いちご スイートコーン	ミルク コーンがゆ
3 (金)	魚入りおじや <small>じゃが芋とブロッコリーの和え物 麩のすまし汁・オレンジ</small>	ミルク・米・鮭・じゃが芋 ブロッコリー・人参・玉ねぎ わかめ・麩・オレンジ	ミルク わかめがゆ	18 (土)	ミネストローネ ポテトマッシュ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ・米 人参・玉ねぎ・じゃがいも 小松菜・キャベツ・さつまいも	ミルク 野菜がゆ
4 (土)	ミネストローネ キャベツの和え物	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも 小松菜・キャベツ・米	ミルク 野菜がゆ	20 (月)	おかゆ 豆腐の吉野煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・豆腐・鶏ミンチ 玉ねぎ・キャベツ・人参 小松菜・さつまいも	ミルク ふかし芋
6 (月)	おかゆ 白菜のとろろ煮 わかめスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・白菜・玉ねぎ わかめ・マカロニ・黄粉	ミルク マカロニの黄な粉和え	22 (水)	おかゆ クリームシチュー キャベツの和え物	ミルク・米・鶏ミンチ ほうれん草・人参・玉ねぎ キャベツ	ミルク 野菜がゆ
7 (火)	おかゆ・煮魚 <small>トマトと胡瓜のサラダ 麩のすまし汁</small>	米・白身魚 トマト・胡瓜・麩	ミルク 野菜がゆ	23 (木)	ごはん 煮魚・トマト コーンスープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ スイートコーン・トマト	ミルク 野菜がゆ
8 (水)	おかゆ かぼちゃシチュー 胡瓜サラダ	米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜 胡瓜	ミルク 南瓜粥	24 (金)	おかゆ レバーと野菜の煮付け キャベツスープ	ミルク・米・じゃが芋・鶏レバー キャベツ・人参・玉ねぎ オレンジ	ミルク おかゆ オレンジ
9 (木)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 春雨のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐・春雨・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	25 (土)	煮こみうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草 バナナ・米	ミルク 野菜がゆ
10 (金)	おかゆ すり身団子汁 人参のやわらか煮	ミルク・米・白身魚すり身 人参・玉ねぎ・白菜・じゃが芋	ミルク 野菜がゆ	27 (月)	おかゆ 肉団子スープ キャベツサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・春雨・白菜 キャベツ・胡瓜・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
11 (土)	煮こみうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草 バナナ・米	ミルク 野菜がゆ	28 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・豆腐・トマト キャベツ・人参・じゃが芋	ミルク 野菜がゆ
13 (月)	おかゆ かぼちゃのそぼろ キャベツの和え物 玉葱のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・トマト 南瓜	ミルク 野菜がゆ	29 (水)	おかゆ クリームシチュー ヨーグルトサラダ	ミルク・米・じゃが芋・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参 ヨーグルト・バナナ・パン	ミルク パン粥
14 (火)	おかゆ つくねバーグ 胡瓜サラダ 小松菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・胡瓜・豆腐 小松菜	ミルク 豆腐がゆ	30 (木)	おかゆ つくねバーグ トマトと胡瓜の和え物 豆乳スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 トマト・胡瓜・豆乳・キャベツ	ミルク 野菜がゆ
15 (水)	おかゆ クリームシチュー ツナサラダ	ミルク・米・じゃが芋・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参 キャベツの・胡瓜・パン	ミルク パン粥	31 (金)	おかゆ 煮魚と人参の煮物 野菜スープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ・ほうれん草 トマト・スイートコーン	ミルク コーンがゆ

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思っております。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

