



令和8年度 4月の献立表



岡垣ほしのほいくえん

日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
1 (水)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり	米、片栗粉 砂糖、油 ごま油 菓子	牛乳、豆腐 豚肉、赤味噌	きゅうり、たけのこ 人参、たまねぎ ねぎ、レモン 生姜	しょう油、酒 ケチャップ、酢 麦茶	牛乳 牛乳 チョコイス
2 (木)	食パン チキンクリームスープ コーンとかにかまのサラダ	食パン じゃが芋 小麦粉、油 砂糖	牛乳、鶏肉 かにかまぼこ、バター	バナナ、きゅうり 人参、たまねぎ コーン、パセリ	酢、塩 がらスープ素 麦茶	牛乳 牛乳 バナナ
3 (金)	ごはん 肉じゃが なめこと豆腐のみそ汁	じゃがいも、米 砂糖、油 菓子	牛乳、牛肉 豆腐、味噌 煮干し	たまねぎ、なめこ 人参、グリーンピース ねぎ	しょう油 麦茶	牛乳 牛乳 マリー
4 (土)	醤油ラーメン 牛乳 バナナ	中華めん 砂糖 菓子	牛乳、豚肉	バナナ、もやし たまねぎ、にんじん ねぎ、しょうが	白だし、しょうゆ がらスープ素 麦茶	牛乳 お茶 丸ボーロ
6 (月)	ごはん ハンバーグ ボイルキャベツ コーンスープ	米、砂糖 片栗粉、パン粉 油	牛乳、豆乳 合いびき肉、卵 きな粉	たまねぎ、クリームコーン キャベツ、人参 パセリ	ケチャップ、麦茶 ウスターソース しょうゆ、塩 がらスープ素	牛乳 牛乳 豆乳もち
7 (火)	ごはん 鶏肉のてり煮 もやしとにんじんのごまあえ キャベツのみそ汁	米、砂糖 油	牛乳、鶏肉 味噌、煮干し 油揚げ、すりごま	オレンジ、もやし たまねぎ、キャベツ きゅうり、人参 ねぎ、生姜	しょう油、酒 麦茶	牛乳 牛乳 オレンジ
8 (水)	ごはん 魚のたった揚げ 胡瓜もみ トマト 玉ねぎのすまし汁	米、油 片栗粉、上新粉 菓子	牛乳、ホキ、煮干し	トマト、たまねぎ きゅうり、人参 ねぎ、昆布	しょう油、酒 塩、麦茶	牛乳 牛乳 ビスコ
9 (木)	ごはん 炒り卵豆腐 青梗菜と油揚げのみそ汁	米 砂糖、油 ホットケーキミックス (卵・乳不使用)	牛乳、豆腐 卵、鶏ひき肉 さつま揚げ、味噌 煮干し、油揚げ	たまねぎ、キャベツ チンゲンサイ、いちごジャム 人参、グリーンピース	しょう油 麦茶	牛乳 牛乳 いちご蒸しパン
10 (金)	ごはん カレー 野菜サラダ	米、じゃがいも 油、砂糖 菓子	牛乳、牛肉 スキムミルク	たまねぎ、キャベツ 人参、きゅうり グリーンピース	カレールー がらスープ素 酢、しょう油 麦茶	牛乳 牛乳 ぼたぼた焼き
11 (土)	きつねうどん 牛乳 オレンジ	うどん 砂糖 菓子	牛乳、鶏肉 油揚げ、かまぼこ 煮干し	オレンジ、たまねぎ にんじん、ねぎ わかめ、こんぶ	しょうゆ、塩 麦茶	牛乳 お茶 まがりせんべい
13 (月)	ごはん チキンナゲット トマト 野菜スープ	米、マヨドレ 小麦粉、油 菓子	鶏ひき肉、豆腐 固形ヨーグルト	トマト、たまねぎ キャベツ、人参 パセリ	ケチャップ、酒 がらスープ素 塩 麦茶	牛乳 ヨーグルト チョコイス
14 (火)	ごはん 煮魚 切干大根の煮物 若竹汁	米、砂糖 油、ごま油 ホットケーキミックス (卵・乳不使用)	牛乳、あかうお 卵 さつま揚げ、煮干し バター	人参、たけのこ 切干大根、さやいんげん 生姜、昆布 わかめ	しょう油、酒 塩、麦茶	牛乳 牛乳 ホットケーキ

ご入園・ご進級おめでとうございます。新入園のお友だちはドキドキの毎日ですね。はじめは子どもたちも新しい環境で過ごすことに不安や緊張をおぼえることと思います。様々な経験を通してみんなで食べる喜びや、食事に興味が持てるような環境作りに努めてまいりたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。給食室一同

※10時のおやつは未満児さんのみの提供です
※延長保育のおやつは、牛乳と菓子です

4月分の主食・副食費の引き落とし日は 5/20(水) です



令和8年度 4月の献立表



岡垣ほしのほいくえん

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
15 (水)	ごはん レバーのてり煮 にんじんしりしり なめこと豆腐のみそ汁	米、砂糖 油、ごま油	牛乳、鶏レバー 豆腐、まぐろ油漬 卵、味噌 煮干し	オレンジ、人参 なめこ、ねぎ 生姜	しょう油 酒、麦茶	牛乳 牛乳 オレンジ
16 (木)	無農薬米ご飯 凍り豆腐と野菜の中華炒め 青梗菜のかき卵汁 よもぎ蒸しパン作り(ひかり)	米、小麦粉 砂糖、油 ごま油	牛乳、豚肉 卵、豆乳 凍り豆腐、煮干し	キャベツ、たまねぎ 人参、チンゲンサイ にら、きくらげ 出し昆布、よもぎ	しょう油、塩 ベーキングパウダー がらスープ素 麦茶	牛乳 牛乳 よもぎ蒸しパン
17 (金)	たけのこごはん 鶏のから揚げ トマトときゅうりのサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	米、油 片栗粉、上新粉 砂糖	卵不使用プリン 鶏肉、豆腐 油揚げ、鶏肉 煮干し	オレンジ、トマト、わかめ きゅうり、たけのこ、生姜 人参、さやいんげん ねぎ、昆布	しょう油、酒 塩、酢 麦茶	牛乳 プリン
18 (土)	バリバリおそば 牛乳 バナナ	中華揚麺、片栗粉 砂糖、油 菓子	牛乳、豚肉 かまぼこ	バナナ、もやし たまねぎ、キャベツ にんじん、ねぎ 干しいたけ	しょうゆ がらスープ素 麦茶	牛乳 お茶 丸ボーロ
20 (月)	ごはん 大豆入りキーマカレー グリーンサラダ	米、砂糖 片栗粉、油	牛乳、豆乳 牛肉、きな粉 ゆで大豆、粉チーズ スキムミルク	きゅうり、たまねぎ キャベツ、人参 コーン	カレールー 酢、塩 ケチャップ 麦茶	牛乳 牛乳 豆乳もち
21 (火)	ごはん 揚げ魚のねぎソースかけ 胡瓜もみ トマト 卵ともやしのスープ	米、油 片栗粉、砂糖	牛乳、ホキ 卵	バナナ、トマト きゅうり、もやし たまねぎ、人参 ねぎ	酒、酢 みりん、しょうゆ しょう油、塩 麦茶	牛乳 牛乳 バナナ
22 (水)	ごはん 和風ハンバーグ ボイルキャベツ じゃがいもと油揚げのみそ汁	米、じゃがいも パン粉、油 砂糖、片栗粉 菓子	牛乳、豆腐 鶏肉、味噌 スキムミルク、煮干し 卵、油揚げ	キャベツ、たまねぎ 人参、たけのこ ねぎ	しょう油 酒、塩 麦茶	牛乳 牛乳 ビスコ
23 (木)	ごはん 開花煮 キャベツのみそ汁	米、油 砂糖 ホットケーキミックス (卵・乳不使用)	牛乳、豆腐 卵、鶏肉 竹輪、味噌 煮干し、油揚げ	たまねぎ、人参 キャベツ、いちごジャム さやいんげん、ねぎ	しょう油 麦茶	牛乳 牛乳 いちご蒸しパン
24 (金)	ごはん 鶏の塩こうじ焼き 小松菜とツナの中華和え えのきと人参のすまし汁	米、砂糖 ごま油 菓子	牛乳、鶏肉 まぐろ油漬、煮干し	小松菜、えのき茸 人参、ねぎ 昆布	塩麹、しょう油 酒、塩 麦茶	牛乳 牛乳 マリー
25 (土)	カリビアンスパゲッティ 牛乳 バナナ	スパゲッティ 砂糖、油 菓子	牛乳、豚肉 牛肉	たまねぎ、バナナ にんじん、トマト缶	ケチャップ ウスターソース しょうゆ、塩 カレー粉、麦茶	牛乳 お茶 こつぶっこ
27 (月)	ごはん ポークビーンズ わかめスープ	米、じゃが芋 砂糖、油 ごま油	牛乳、ゆで大豆 豚肉	たまねぎ、オレンジ 人参、グリーンピース ねぎ、わかめ	ケチャップ がらスープ素 ウスターソース 塩、麦茶	牛乳 牛乳 オレンジ
28 (火)	ごはん 魚の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮 若竹汁	米、油 砂糖、油 ホットケーキミックス (卵・乳不使用)	牛乳、あかうお 鶏肉、ゆで大豆 卵、油揚げ 煮干し、バター	人参、たけのこ ひじき、昆布 わかめ	しょう油、塩 酒、みりん 麦茶	牛乳 牛乳 ホットケーキ
30 (木)	ごはん ツナと豆腐の揚げ団子 マカロニのケチャップ和え 青梗菜とひき肉のスープ	米、油 片栗粉、小麦粉 砂糖、菓子	豆腐、まぐろ油漬 豚肉、鶏肉 卵、ハム(卵・乳無し) ヨーグルト	チンゲンサイ、人参 たまねぎ、ねぎ 生姜	ケチャップ 酒、しょう油 がらスープ素 塩、麦茶	牛乳 ヨーグルト チョコイス

※10時のおやつは未満児さんのみの提供です
※延長保育のおやつは、牛乳と菓子です

4月分の主食・副食費の引き落とし日は **5/20(水)** です



4月の献立表



日 ／ 曜	献立名	10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	10時おやつ 3時おやつ
1 (水)	おかゆ 豆腐のそぼろあん 野菜の和え物	ミルク がんばれ野菜家族 ミルク	16 (木)	おかゆ 豆腐と野菜のとろみ煮 青梗菜のスープ	ミルク がんばれ野菜家族 ミルク
2 (木)	食パン 鶏肉とじゃが芋のスープ 野菜の和え物	ミルク バナナ ミルク	17 (金)	おかゆ 鶏肉と人参の甘煮 トマトと胡瓜の和え物 豆腐のすまし汁	バナナ ミルク 卵ボーロ ミルク
3 (金)	おかゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 豆腐のみそ汁	ミルク 卵ボーロ ミルク	18 (土)	煮込みうどん バナナ ミルク	ミルク ハイハイ ミルク
4 (土)	煮込みうどん バナナ ミルク	ミルク ハイハイ ミルク	20 (月)	おかゆ チキンスープ キャベツと胡瓜の和え物	ミルク 豆乳もち ミルク
6 (月)	おかゆ 鶏肉とキャベツのそぼろ煮 オニオンスープ	ミルク 豆乳もち ミルク	21 (火)	おかゆ 白身魚のとろみ煮 トマトと胡瓜の和え物 野菜スープ	ミルク バナナ ミルク
7 (火)	おかゆ 鶏肉と野菜の旨煮 キャベツのみそ汁	ミルク オレンジ ミルク	22 (水)	おかゆ 豆腐と野菜の旨煮 キャベツと人参の和え物 じゃが芋のみそ汁	ミルク 頑張れ小魚家族 ミルク
8 (水)	おかゆ 白身魚の含め煮 トマトと胡瓜の和え物 すまし汁	ミルク ハイハイ ミルク	23 (木)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのみそ汁	ミルク ポテとほうれん草せんべい ミルク
9 (木)	おかゆ 鶏肉と豆腐の煮物 青梗菜のみそ汁	ミルク マンナビスケット ミルク	24 (金)	おかゆ 鶏肉のさっと煮 小松菜と人参の和え物 野菜のすまし汁	ミルク 卵ボーロ ミルク
10 (金)	おかゆ チキンスープ 野菜の和え物	ミルク ポテとほうれん草せんべい ミルク	25 (土)	煮込みうどん バナナ ミルク	ミルク ハイハイ ミルク
11 (土)	煮込みうどん オレンジ ミルク	ミルク ハイハイ ミルク	27 (月)	おかゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 玉ねぎのスープ	ミルク オレンジ ミルク
13 (月)	おかゆ 豆腐と野菜の旨煮 野菜スープ	ミルク ハイハイ ミルク	28 (火)	おかゆ 魚の照り煮 ひじきと人参の煮物 野菜のすまし汁	ミルク マンナビスケット ミルク
14 (火)	おかゆ 白身魚と煮付け 切り干し大根と人参の煮物 野菜のすまし汁	ミルク むらさきいもせんべい ミルク	30 (木)	おかゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 青梗菜のスープ	ミルク ハイハイ ミルク
15 (水)	おかゆ レバーと野菜の煮付け 豆腐のみそ汁	ミルク オレンジ ミルク	<p>給食室からのお知らせ</p> <p> ご入園、おめでとうございます。職員一同子どもたちを喜んで迎えています。離乳食で気になる点などございましたら、保育士を通じてお知らせください。</p>		