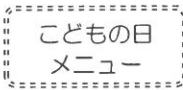




令和7年度5月の献立表



岡垣ほしのほいくえん

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
1 (木)	麦飯 煮魚 竹の子の煮付 じゃが芋のみそ汁 	オレンジ 米、じゃがいも マカロニ、砂糖 押麦	あかうお、脱脂粉乳 豆腐、さつまあげ きな粉、みそ 煮干し、牛乳	オレンジ、たまねぎ たけのこ、にんじん わかめ、こんぶ	しょうゆ、酒 みりん、塩 麦茶	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 マカロニあべかわ ミルク
2 (金)	食パン 鶏肉のカレー焼き アスパラサラダ 野菜スープ 	バナナ 食パン、小麦粉 さつまいも 砂糖、ココア	鶏肉、脱脂粉乳 バター、卵、ごま 牛乳	バナナ、キャベツ、たまねぎ にんじん、アスパラガス レモン果汁、にんにく	しょうゆ、麦茶 がらスープ素 ベーキングパウダー 塩、カレー粉	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 こいのぼりクッキー ココアミルク
7 (水)	白飯 炒めビーフン 野菜スープ	バナナ 米、ビーフン 油、菓子	牛乳、豚肉、かまぼこ	たまねぎ、バナナ、にんじん キャベツ、こまつな ピーマン、干しいたけ	しょうゆ、塩 がらスープ素 麦茶	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 サラダせん 牛乳
8 (木)	食パン 魚の味噌ごまマヨネーズ焼き すまし汁	オレンジ 食パン、小麦粉 砂糖、油 卵不使用マヨネーズ	ホキ、脱脂粉乳、牛乳 みそ、ごま、豆乳	オレンジ、えのきたけ たまねぎ、こまつな にんじん、ピーマン 干しぶどう、ねぎ	かつお・昆布だし汁 しょうゆ、酒 ベーキングパウダー 塩、麦茶	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 ぶどう蒸しパン ミルク
9 (金)	白飯 炊き合わせ 麩のみそ汁 	バナナ 米、じゃがいも 油、砂糖、焼ふ グリンピース皮むき (ひかり)	牛乳、豆腐、鶏肉 さつまあげ みそ、煮干し	たまねぎ、バナナ、かぼちゃ れんこん、にんじん えのきたけ、ねぎ グリンピース、こんぶ	しょうゆ、酒 塩、麦茶	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 野菜チップ(じゃが・れんこん) 牛乳
10 (土)	スパゲティーミートソース 牛乳	オレンジ スパゲティ 菓子	牛乳、豚肉、牛肉 脱脂粉乳、チーズ	たまねぎ、オレンジ にんじん グリンピース	ケチャップ デミグラスソース ウスターソース 麦茶	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 源氏パイ お茶
12 (月)	麦飯 回鍋肉(ホイコウロウ) 豆腐のすまし汁	バナナ 米、さつまいも 砂糖、押麦 片栗粉、油 ごま油、菓子	牛乳、豆腐、豚肉 赤みそ、油あげ 煮干し	バナナ、キャベツ、たまねぎ にんじん、ピーマン、白ねぎ ねぎ、こんぶ、にんにく	しょうゆ、酒 塩、麦茶	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 ミニサラダ(しょうゆ) 牛乳
13 (火)	白飯 鮭のそぼろ丼 五目みそ汁	オレンジ 米、さといも 砂糖 片栗粉、油	豆乳、さけ、脱脂粉乳 米みそ、きな粉 油あげ、牛乳	オレンジ、にんじん たまねぎ、だいこん ごぼう、ねぎ、白ねぎ	かつお・昆布だし汁 みりん しょうゆ 麦茶	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 豆乳もち ミルク
14 (水)	食パン ささ身と野菜の南蛮漬け トマトのかき玉スープ	バナナ 食パン、片栗粉 菓子 油、砂糖	牛乳、鶏肉、卵	バナナ、たまねぎ、トマト ピーマン、にんじん、ねぎ しょうが	しょうゆ、酢 みりん、酒、塩 がらスープ素 パセリ粉、麦茶	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 ぼたぼた焼き 牛乳
15 (木)	白飯 ハヤシ風 和風野菜サラダ	オレンジ 米、食パン 油、砂糖	牛乳、牛肉、ちくわ	たまねぎ、オレンジ キャベツ、にんじん ブルーベリージャム グリンピース、ひじき	ハヤシフレーク 酢 しょうゆ、塩 麦茶	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 ジャムパン 牛乳
16 (金)	食パン 豚肉とアスパラのごま炒め 玉ねぎのスープ 	バナナ 食パン、油 入園進級 お祝いデザート	牛乳、豚肉、豆腐 生クリーム、ごま 卵不使用プリン	たまねぎ、バナナ、白ねぎ アスパラガス、にんじん ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ、酒 がらスープ素 塩、麦茶 動物ビスケット	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 プリンアラモード 牛乳
17 (土)	焼きそば 牛乳	オレンジ 中華めん、油 菓子	牛乳、豚肉 かつおぶし	オレンジ、たまねぎ キャベツ、もやし にんじん、ねぎ、あおのり	焼きそばソース お好みソース 麦茶	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 ぼたぼた焼き お茶

給食室からの
お知らせ

目に鮮やかな新緑の季節となりました。入園・進級して1ヶ月がたち、新しい環境や生活に慣れてくる頃です。子どもたちは園の食事も楽しく落ち着いて食べています。今月は行事も盛りたくさん！食育活動も楽しく行っています☆

※10時のおやつは未満児さんのみの提供です

4月の主食・副食費の引き落とし日は

5/20日(火)です



令和7年度5月の献立表



岡垣ほしのほいくえん

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
19 (月)	無農薬米ご飯 麻婆豆腐 もやしのすまし汁	バナナ 米、片栗粉 砂糖、油 菓子	牛乳、豆腐、豚肉 みそ、赤みそ、煮干し	たまねぎ、バナナ、もやし にんじん、こまつな ピーマン、干しいたけ しょうが、にんにく、こんぶ	しょうゆ、酒 塩 麦茶	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 瀬戸の汐揚げ 牛乳
20 (火)	コーンご飯 ハンバーグ スパゲティサラダ オニオンスープ	ゼリー 米、じゃがいも、小麦粉 マーガリン、砂糖、ココア スパゲティ、パン粉 卵不使用マヨネーズ、油	豚肉、牛肉 脱脂粉乳、卵、牛乳	たまねぎ、にんじん きゅうり、コーン	ケチャップ、塩、パセリ粉 ウスターソース しょうゆ、酒、麦茶 がらスープ素、ベーキングパウダー	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 マーブルケーキ ミルク
21 (水)	食パン 魚の香味焼き 茹でキャベツ はるさめスープ	オレンジ 食パン、片栗粉 はるさめ、砂糖 油、ごま油 菓子	ホキ、かまぼこ、ごま 鉄強化飲むヨーグルト 牛乳	オレンジ、キャベツ えのきたけ、ねぎ にんじん、しょうが	しょうゆ、酢 がらスープ素 塩、麦茶	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 おにぎりせんべい 飲むヨーグルト
22 (木)	白飯 ひき肉カレー キャベツとコーンのサラダ	バナナ 米、じゃがいも 砂糖、油	豚肉、脱脂粉乳 ハム(乳・卵なし) いわし、牛乳	バナナ、キャベツ、たまねぎ にんじん、コーン グリンピース	カレールー (乳・卵抜き) しょうゆ、塩 麦茶、酢	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 かむかむ小魚 ミルク
23 (金)	麦飯 肉じゃが風 南瓜のみそ汁	オレンジ 米、じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖、押麦、油	牛乳、豚肉、みそ 煮干し	りんご果汁、たまねぎ オレンジ、かぼちゃ にんじん、グリンピース ねぎ、こんぶ	ゼラチン しょうゆ、酒 麦茶	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 アップルゼリー 牛乳
24 (土)	親子遠足					
26 (月)	麦飯 ビビンバ わかめスープ	バナナ 米、押麦 砂糖、油 ごま油、菓子	牛乳、豆腐、豚肉 鶏肉、ごま	バナナ、もやし ほうれんそう、たまねぎ にんじん、ねぎ、わかめ にんにく、しょうが	しょうゆ、酒 がらスープ素 塩、麦茶	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 ビスコ 牛乳
27 (火)	白飯 ふりかけ 切り干し大根の炒め煮 五目みそ汁	オレンジ 米、砂糖 ふりかけ作り (つき・ひかり)	油揚げ、さつまあげ 鶏肉、米みそ、ごま しらす干し、牛乳	たまねぎ、オレンジ かぼちゃ、にんじん ごぼう、切り干しだいこん ひじき、あおのり	かつお・昆布だし汁 しょうゆ、塩 麦茶	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 きつねおにぎり お茶
28 (水)	食パン 五色からめ和え おくらスープ	バナナ 食パン じゃがいも、油 砂糖、小麦粉 菓子	牛乳、ゆで大豆 ハム(乳・卵なし)	バナナ、えのきたけ にんじん、ねぎ オクラ、グリンピース わかめ	しょうゆ、塩 がらスープ素 麦茶	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 きな粉餅せんべい 牛乳
29 (木)	白飯 肉豆腐 わかめのみそ汁	オレンジ 米 糸こんにゃく 砂糖、油 玄米フレーク	豆腐、豚肉 脱脂粉乳、みそ 煮干し、牛乳	たまねぎ、オレンジ にんじん、えのきたけ わかめ、グリンピース 干しいたけ、こんぶ	しょうゆ、酒 塩、麦茶 マッシュマロ	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 玄米シリアルバー ミルク
30 (金)	食パン 鶏レバーのケチャップ煮 キャベツのツナマヨネーズあえ 野菜スープ	バナナ 食パン、砂糖 卵不使用マヨネーズ	牛乳、鶏レバー ツナ	オレンジ果汁、バナナ キャベツ、きゅうり たまねぎ、にんじん えのきたけ、ねぎ	ケチャップ、塩 ウスターソース ゼラチン、しょうゆ がらスープ素、麦茶	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 オレンジゼリー 牛乳
31 (土)	ちゃんぽん 牛乳	オレンジ 中華めん、油 菓子	牛乳、豚肉 さつまあげ	オレンジ、たまねぎ キャベツ、もやし にんじん、ねぎ 干しいたけ	しょうゆ、塩 がらスープ素 麦茶	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 ミニサラダ お茶

※10時のおやつは未満児さんのみの提供です



アスパラガス

さわやかな緑色と柔らかな穂先が春らしいアスパラガス。太くまっすぐで緑が鮮やか、穂先が開いていないものを選びましょう。切り口がみずみずしく、固くないものが新鮮です。根本が固いときは、皮をむくと口当たりがよくなりますよ。

4月の主食・副食費の引き落とし日は
5/20日(火)です