



令和6年度 4月の献立表



岡垣ほしのほいくえん

日 / 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
1 (月)	白飯 照り焼きハンバーグ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	バナナ 米、小麦粉 油、マヨネーズ パン粉、ココア 砂糖、片栗粉	牛乳、鶏肉、豆腐 みそ、卵、脱脂粉乳 煮干し	バナナ、かぼちゃ、たまねぎ わかめ、こんぶ	みりん しょうゆ、酒 ベーキングパウダー 麦茶	お茶 ハイハイ ココア蒸しパン 牛乳
2 (火)	白飯 豚肉の柳川風煮物 豆腐のみそ汁	オレンジ 米、砂糖 油	豆腐、卵、豚肉 みそ、煮干し かつお節、ごま	たまねぎ、オレンジ にんじん、ほうれんそう もやし、ごぼう わかめ、こんぶ、あおのり	しょうゆ みりん 麦茶	アップル果汁 おほか青のりおにぎり お茶
3 (水)	白飯 イタリアンオムレツ こまつなのクリームスープ	バナナ 米、油 菓子	牛乳、卵、脱脂粉乳 シュレッドチーズ 鶏肉	たまねぎ、バナナ、トマト缶 にんじん、こまつな グリーンピース	ケチャップ、塩 がらスープ素 麦茶	お茶 がんばれ野菜家族 ビスコ 牛乳
4 (木)	白飯 ひき肉のハヤシ風 キャベツのサラダ	オレンジ 米、食パン 小麦粉 マーガリン 油	脱脂粉乳、鶏ひき肉	たまねぎ、キャベツ、コーン トマト缶、トマトジュース、にんじん トマトピューレ、グリーンピース ブルーベリージャム、オレンジ	デミグラスソース、酢 ウスターソース、塩 がらスープ素 しょうゆ、麦茶	アップル果汁 ジャムパン ミルク
5 (金)	麦飯 ふんわりつくねのあんかけ 野菜の和え物 すまし汁	バナナ 米、小麦粉 片栗粉、砂糖 マーガリン 押麦	牛乳、鶏肉、豆腐 おから、脱脂粉乳 卵、煮干し かつお節	バナナ、たまねぎ、にんじん キャベツ、こまつな、こんぶ ひじき	しょうゆ、塩 みりん、酢 ベーキングパウダー 麦茶	お茶 マンナ おからスコーン 牛乳
6 (土)	焼きそば 茹で卵 牛乳	オレンジ 中華めん、油 菓子	牛乳、卵、豚肉 かつお節	オレンジ、たまねぎ キャベツ もやし、にんじん ねぎ、あおのり	焼きそばソース お好みソース 麦茶	アップル果汁 マリー お茶
8 (月)	麦飯 肉豆腐 キャベツのみそ汁	バナナ 米、油 ホットケーキ粉 糸こんにゃく 砂糖、押麦	牛乳、豆腐、豚肉 みそ、卵、煮干し	バナナ、たまねぎ、キャベツ にんじん、グリーンピース ねぎ、干しいたけ、こんぶ	しょうゆ、酒 麦茶	お茶 ハイハイ ホットケーキ 牛乳
9 (火)	白飯 いわしの松風焼き キャベツのおほか和え 青菜のスープ	オレンジ 米、さつまいも 砂糖、パン粉 油、マーガリン 小麦粉、片栗粉	脱脂粉乳、鶏肉 いわしすり身、卵 みそ、かつお節 黒ごま、ごま	たまねぎ、オレンジ キャベツ、こまつな にんじん、しょうが	しょうゆ、塩 がらスープ素 酢、麦茶	アップル果汁 もちもち芋まんじゅう ミルク
10 (水)	白飯 ポークシチュー コーンサラダ	バナナ 米、じゃがいも 小麦粉、油 マーガリン 砂糖、菓子	牛乳、豚肉 脱脂粉乳	バナナ、キャベツ、たまねぎ にんじん、きゅうり、コーン グリーンピース トマトピューレ、レモン	ウスターソース ケチャップ、酢 デミグラスソース 塩麦、茶	お茶 がんばれ野菜家族 きな粉餅せんべい 牛乳
11 (木)	白飯 肉じゃが風 野菜のみそ汁	オレンジ 米、もち米 糸こんにゃく じゃがいも 砂糖、油	豆腐、豚肉 つぶしあん みそ、煮干し	たまねぎ、オレンジ にんじん、しめじ グリーンピース、ねぎ、こんぶ	しょうゆ、酒 食紅、麦茶	アップル果汁 こつぶっこ(未満児) さくら餅風(以上児) お茶
12 (金)	白飯 五目豆腐 春雨汁	バナナ 米、食パン 砂糖、はるさめ マーガリン 片栗粉、ごま油	豆腐、脱脂粉乳 鶏肉、きな粉 かまぼこ、煮干し	バナナ、たまねぎ、にんじん グリーンピース、わかめ 干しいたけ、こんぶ	しょうゆ、酒 塩、麦茶	お茶 マンナ きな粉トースト ミルク
13 (土)	天ぷらうどん 茹で卵 牛乳	オレンジ うどん	牛乳、卵 さつまいも、鶏肉 油揚げ、煮干し	オレンジ、たまねぎ にんじん、ねぎ、こんぶ	しょうゆ、塩 麦茶	アップル果汁 ミニサラダ お茶



ご入園・ご進級おめでとうございます。新入園のお友だちはドキドキの毎日ですね。はじめは子どもたちも新しい環境で過ごすことに不安や緊張をおぼえることと思います。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味が持てるような環境作りに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。給食室一同

※10時のおやつは未満児さんのみの提供です

4月の主食・副食費の引き落とし日は
5/20(月)です



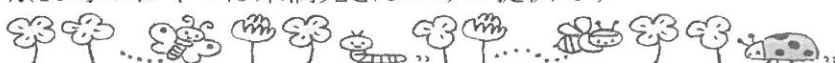
令和6年度 4月の献立表



岡垣ほしのほいくえん

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
15 (月)	白飯 チキンカレー 三色ナムル バナナ	米、じゃがいも 砂糖、ごま油 油	鶏肉、ちくわ 脱脂粉乳	トマト缶、バナナ、たまねぎ にんじん、ほうれんそう もやし、きゅうり グリーンピース、りんご果汁	酢、粉ゼラチン しょうゆ、麦茶 カレールー (卵・乳不使用)	お茶 ハイハイ アップルゼリー ミルク
16 (火)	白飯 おさかなバーグ(いわし) キャベツの和え物 すまし汁 オレンジ	米、砂糖 片栗粉、油	豆腐鶏肉 いわしすり身、煮干し ごま、みそ、魚粉	たまねぎ、オレンジ しょうが、キャベツ こまつな、にんじん こんぶ、にんにく	ケチャップ しょうゆ みりん、酢、塩 麦茶	アップル果汁 みそ焼きおにぎり お茶
17 (水)	無農薬米ご飯 鶏レバーの甘辛煮 キャベツのみそ汁 バナナ	米、じゃがいも 砂糖、菓子	牛乳、鶏レバー 豆腐、みそ、煮干し	バナナ、たまねぎ、キャベツ	しょうゆ、酒 みりん、塩 麦茶	お茶 がんばれ野菜家族 ぼたぼた焼き 牛乳
18 (木)	麦飯 親子煮 若竹汁 オレンジ	米、押麦 小麦粉 じゃがいも 油、砂糖	卵、豆腐、脱脂粉乳 鶏肉、さつまいも 煮干し、ごま、魚粉	オレンジ、たまねぎ たけのこ、キャベツ にんじん、グリーンピース わかめ、こんぶ	しょうゆ、塩 ベーキングパウダー 麦茶	アップル果汁 小魚入りおやき ミルク
19 (金)	ゆかりご飯 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ コーンスープ ゼリー  誕生日会	米、食パン、マヨネーズ じゃがいも、片栗粉 マーガリン、マカロニ 油、グラニュー糖、ごま油	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、コーン グリーンピース、しょうが にんにく	しょうゆ、酒 塩、ゆかり がらスープ素 麦茶	お茶 マンナ ラスク 牛乳
20 (土)	ちゃんぽん 茹で卵 牛乳 バナナ	中華めん、油 菓子	牛乳、卵、豚肉 さつまいも、かまぼこ	バナナ、たまねぎ、キャベツ もやし、にんじん 干しいたけ	しょうゆ塩 がらスープ素 麦茶	アップル果汁 ハーベスト お茶
22 (月)	白飯 ひき肉と野菜の味噌炒め 玉ねぎのスープ オレンジ	米、砂糖 油、ごま油	豆腐、豚肉、脱脂粉乳 いわし、みそ	たまねぎ、オレンジ キャベツ、もやし にんじん、ピーマン、ねぎ	しょうゆ、塩 がらスープ素 麦茶	お茶 ハイハイ かむかむ小魚 ミルク
23 (火)	白飯 豆腐のよせ焼き じゃがいもスープ バナナ	米、じゃがいも パン粉、砂糖	豆腐、脱脂粉乳、鶏肉 きな粉、豆乳、卵 みそ	たまねぎ、バナナ にんじん、ねぎ	しょうゆ、酒 塩、パセリ粉 がらスープ素 麦茶	アップル果汁 豆乳もち ミルク
24 (水)	麦飯 炊き合わせ たまねぎのみそ汁 オレンジ	米、押麦 砂糖、菓子	鶏肉、みそ、煮干し 豆腐、生揚げ さつまいも 鉄強化飲むヨーグルト	かぼちゃ、オレンジ たまねぎ、だいこん にんじん、えのきたけ グリーンピース、こんぶ	しょうゆ、酒 麦茶	お茶 がんばれ野菜家族 おにぎりせんべい 飲むヨーグルト
25 (木)	白飯 じゃが芋とたまねぎのソテー 鶏つみれスープ バナナ	米、じゃがいも マヨネーズ、油 食パン、片栗粉 砂糖、はるさめ	脱脂粉乳、鶏肉	たまねぎ、バナナ、にんじん コーン、しょうが	しょうゆ がらスープ素 塩、パセリ粉 麦茶	アップル果汁 コーンマヨトースト ミルク
26 (金)	白飯 切り干し大根と豚肉の中華炒め かき玉汁 よもぎ団子作り	米、白玉粉 砂糖、油 ごま油	豆腐、卵、豚肉 きな粉、さつまいも 煮干し	オレンジ、たまねぎ にんじん、にら 切り干しだいこん、ピーマン よもぎ、こんぶ	しょうゆ、酒 塩、麦茶	お茶 マンナ こつぶっこ(未満児) よもぎ団子(以上児) お茶
27 (土)	卵とじうどん 牛乳 バナナ	うどん 菓子	牛乳、卵、さつまいも 鶏肉、煮干し	バナナ、たまねぎ、にんじん わかめ、こんぶ	しょうゆ、塩 麦茶	アップル果汁 まがりせんべい お茶
30 (火)	白飯 煮魚 竹の子の煮付 じゃが芋のみそ汁 オレンジ	米、砂糖 じゃがいも マカロニ	ホキ、脱脂粉乳、豆腐 さつまいも、みそ 煮干し、きな粉	オレンジ、たけのこ たまねぎ、にんじん わかめ、こんぶ	しょうゆ、酒 みりん、塩 麦茶	アップル果汁 マカロニあべかわ ミルク

※10時のおやつは未満児さんのみの提供です



4月の主食・副食費の引き落とし日は

5/20(月)です