

# いわき福祉会 訪問給食サービスのお弁当

## ～健康は毎日の食事から～

『健康維持に最も重要なことは毎日3回の“食事”です。しかし、毎日の食事をバランス良く作るのは大変な事。そこで私たちは、少しでも日々の食事のお手伝いになればと考え、手作りのお弁当をご自宅までお届けしております。(戸畑区のみ)』



1食平均600kcal 塩分2.7g

- ✓ 訪問給食サービスを役所へ申請後 **1食500円**。
- ✓ **月曜日～金曜日の夕食**のお弁当をお届け。(土・日・祝日・年末年始は休み)
- ✓ 週に1回・1食からでもお届けします。試食(無料)
- ✓ 管理栄養士が考えた、**バランスのとれた**豊富なメニュー。
- ✓ **軟飯**や**刻み食**などの対応もおこなっております。
- ✓ ご自宅にお届けした際は、**安否確認**をさせていただきます。

◆お問い合わせ先◆



**093-883-3133**



いわき福祉会 訪問給食サービスセンター

