

ふわふわプルーンパンケーキ

* 材料	(1人分)	
ホットケーキミックス	20	g
プルーン(乾)	5	g
プルーンジュース	10	g
プレーンヨーグルト	5	g
卵	5	g
サラダ油	1	g

① プレーンは刻んでおく。

(フードカッターにかけてもよい)

② ①と残りを混ぜ合わせて焼く。

